



«Утверждаю»
Главный врач
«Голубая волна»
Е.А. Зиновьев

РЕЖИМ ДНЯ С 09.01.21. ПО 31.05.21. ОТДЕЛЕНИЕ «МАТЬ И ДИТЯ»

8.00	Подъём
8.30-8.45	Утренняя гимнастика
9.30-10.00	Воспитательский час
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Игры на свежем воздухе
10.00-12.00	Игровая
12.00-13.00	Развлекательная программа
13.00-13.30	Лечебные процедуры
13.30 -14.00	Обед
14.00 - 16.00	Тихий час
16.00	Полдник
16.00-18.00	Игровая
18.00- 18.30	Игры на свежем воздухе
18.00 -18.30	Ужин
19.00-20.00	Свободное время
20.00-20.30	Второй ужин
21.00/22.00	Отбой для детей/взрослых

Зам. гл.врача по мед. части

О.А.Стрижакова