

«Утверждаю»
Главный врач
ГБУЗ ДС «Голубая волна»
Е.А. Зиновьев



РЕЖИМ ДНЯ С 09.11.20 г. ПО 31.05.21 г. ПЕДИАТРИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

8.00	Подъём, гигиенические процедуры
8.15 – 8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00 8.00-9.15	Завтрак 1 – 2 отряды Лечебные процедуры 4 отряд/ /Спортчас 3 отряд
9.00 – 9.30 9.15-10.30	Завтрак 3 - 4 отряды Лечебные процедуры 2 отряд/Творческая мастерская+Игры на воздухе 1 отряд
10.30-11.45	Лечебные процедуры 3 отряд/Спортчас 1-2 отряд /Творческая мастерская+Игры на воздухе 4 отряд
11.45-13.00	Лечебные процедуры 1 отряд/ Спортчас 4 отряд/Творческая мастерская/Игры на воздухе 3 отряд/Игры на воздухе 2 отряд
13.00-13.30	Обед 1-2 отряды
13.30-14.00	Обед 3-4 отряды
13.30 – 15.30	Тихий час 1-2 отряды

14.00-16.00	Тихий час 3-4 отряды
15.30-16.00	Полдник 1-2 отряды
16.00-16.30	Полдник 3-4 отряды
16.00 - 18.00 16.30-17.30	Тихие игры на воздухе 1,3,4 отряды /Творческая мастерская 2 отряд
18.00 - 18.30	Ужин 1-2 отряды/Развлекательная программа 3-4 отряды
18.30-19.00	Ужин 3-4 отряды/ Развлекательная программа 1-2 отряды
19.00-20.00	Дискочас
20.00-20.20	Второй ужин 1-2 отряды/Отрядный круг 3-4 отряды
20.20-20.40	Второй ужин 3-4 отряды/Отрядный круг 1-2 отряды
21.00	Отбой

Заместитель главного врача
по медицинской части



О.А. Стрижакова