



«Утверждаю»

Главный врач

ФКУЗ ЦС «Голубая волна»

Е.А. Зиновьев

РЕЖИМ ДНЯ С 03.06.21. ПО 23.06.21. ОТДЕЛЕНИЕ «МАТЬ И ДИТЯ»

8.00	Подъём
8.30-8.45	Утренняя гимнастика
9.00-9.30	Завтрак
10.00-12.00	Прогулки на свежем воздухе/климатотерапия/игровая комната
12.00-13.30	Лечебные процедуры
13.30 -14.00	Обед
14.00 - 16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.00	Климатотерапия
16.00-17.00	Дискотека
17.00-18.00	Игровая
18.30 – 19.00	Ужин
19.00-20.00	Свободное время
20.00-20.30	Второй ужин
22.00/22.30	Отбой для детей/взрослых

Зам. гл.врача по мед. части

О.А.Стрижакова