

№	Наименование блюда	Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				
		карточки	2 день	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал			
Завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица												
раскладки																										
10	Мясное суповое	19	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
2	Каша молочная манная с СВКС	125	5,11	4,03	19,65	136,43	125	5,11	4,03	19,65	136,43	250	10,22	8,06	39,70	272,86	250	10,22	8,06	39,70	272,86	250	10,22	8,06	39,70	272,86
16	Колбаса																									
20	Запеканка из творога	60	11,19	7,94	12,53	169,73	80	14,92	10,38	17,10	226,30	100	18,63	13,23	21,38	282,88										
21	Со ступенчатым молоком	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20										
18	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	45	3,65	0,45	23,00	112,95	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	
52	Чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	
Итого		425	21,33	23,69	67,96	575,14	500	27,72	26,83	90,37	721,18	650	36,75	33,57	116,40	923,34	565	20,90	26,44	91,42	692,26					
2-завтрак																										
28а-д	Фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56					
Итого		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56					
обед																										
168	нарезка из помидоров и огурцов с р/м	50	0,47	0,08	4,07	31,91	80	0,75	0,12	6,52	51,06	100	0,94	0,15	8,15	63,82	100	0,94	0,15	8,15	63,82					
30	Борщ с капустой и картофелем	200	1,19	0,18	9,72	55,89	250	1,49	0,23	12,15	69,86	300	1,79	0,27	14,58	83,84	300	1,79	0,27	14,58	83,84					
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00					
86	запеканка картофельная с говядиной с СВКС	200	32,83	12,83	24,33	351,65	240	39,40	15,40	29,20	421,98	280	45,96	17,96	34,06	492,31	280	45,96	17,96	34,06	492,31					
87	соус сметанный	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59					
18	Хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50					
19	Хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50					
54	компот из яблок с ВМК	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50					
Итого		715	39,13	17,30	83,08	680,94	890	48,81	20,33	111,60	874,99	1030	57,97	23,29	134,88	1042,26	1010	56,34	23,09	124,65	992,06					
полдник																										
125	Булочка "Творожная"	50	4,81	2,39	17,78	112,13	70	6,73	3,35	24,89	156,98	120	11,54	5,74	42,67	269,11	70	6,73	3,35	24,89	156,98					
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00										
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00										
54	напиток из шиповника																									
Итого		270	6,72	4,30	58,58	308,13	300	9,59	6,21	72,89	397,98	350	14,40	8,60	90,67	510,11	270	7,07	3,49	39,73	225,38					
ужин																										
61	свежля с черносливом	50	0,73	2,60	8,38	63,31	80	1,17	4,16	13,41	101,30	100	1,46	5,20	16,76	126,62	100	1,46	5,20	16,76	126,62					
85	печень гов.по-строгановски с СВКС	80	18,02	6,36	7,67	164,68	90	20,27	7,16	8,63	185,27	100	22,83	7,95	9,59	205,85	100	22,53	7,95	9,59	205,85					
102	макаронные изделия отварные	130	4,59	3,30	29,58	165,82	150	5,30	3,81	34,13	191,33	200	7,06	5,08	45,51	255,11	200	7,06	5,08	45,51	255,11					
1-2	пирог мясной с сыром	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00					
31	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40					
8	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80					
19	чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70					
Итого		565	37,95	19,87	90,86	704,29	670	43,06	23,00	114,19	850,09	780	49,36	26,43	143,89	1028,28	760	47,96	26,22	134,33	981,48					
2-й ужин																										
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90					
Итого		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90					
ВСЕГО			113,27	70,63	326,26	2 465,60		138,45	82,54	421,93	3 082,85		167,76	98,06	518,71	3 742,58		140,21	84,65	412,11	3 070,64					

№ картошки	Наименование блюда		Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
	3 день	Завтрак		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
4-6 лет																						
10. Мясо с овощами		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	
5. Каша молочная "Интерна" с СВКС		125	6,16	4,29	25,80	169,56	125	6,16	4,29	25,80	169,56	250	12,32	8,58	51,60	339,12	250	12,32	8,58	51,60	339,12	
17. Сыр																	25	5,75	7,25	0,00	88,25	
11-3. Вермишель с картофелем		80	3,93	4,04	25,00	152,00	100	4,91	5,05	31,25	190,00	120	5,90	6,06	37,50	228,00						
31. Со сметаной		10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00						
18. Хлеб пшеничный		25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	
19. Хлеб ржаной		15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	
45. Чай с сахаром и лимоном		180	0,14	0,02	9,22	38,77	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	
Итого		445	13,45	19,52	79,88	555,63	505	15,75	20,75	96,39	643,04	670	24,30	26,26	138,00	897,40	565	23,91	24,95	100,18	732,65	
2-запирок																						
28а-д. Фрукты свежие		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56	
Итого		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56	
обед																						
165а. нарезка из свежего олупа		50	0,40	0,06	1,40	7,50	80	0,64	0,09	2,24	12,00	100	0,80	0,11	2,80	15,00	100	0,80	0,11	2,80	15,00	
32. суп гороховый		200	2,53	0,26	10,03	61,64	250	3,16	0,33	12,54	77,05	300	3,80	0,39	15,05	92,46	300	3,80	0,39	15,05	92,46	
32. с сухариками		15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	
75. плов из пшты с СВКС		200	18,53	20,92	42,80	433,67	240	22,24	25,10	51,36	520,40	280	25,94	29,29	59,92	607,14	280	25,94	29,29	59,92	607,14	
18. хлеб пшеничный		35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50	
19. хлеб ржаной		20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50	
56. кисель из сухофруктов с ВМК		180	0,41	0,13	27,95	117,81	200	0,46	0,14	31,06	130,90	200	0,46	0,14	31,06	130,90	200	0,46	0,14	31,06	130,90	
Итого		700	27,16	22,11	116,95	791,03	875	34,30	26,77	148,87	993,51	1015	40,91	31,37	174,85	1168,86	995	39,28	31,17	164,62	1118,66	
полдник																						
126. булочка "Синнабон"		70	7,21	13,09	41,30	313,42	70	7,21	13,09	41,30	313,42	120	12,36	22,44	70,80	537,29	70	7,21	13,09	41,30	313,42	
122,123,124. кондитерское изделие		20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00						
48. сок фруктовый		200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00						
54. напиток из шиповника																	200	0,34	0,14	14,84	68,40	
Итого		290	9,12	15,00	82,10	509,42	300	10,07	15,95	89,30	554,42	350	15,22	25,30	118,80	778,29	270	7,55	13,23	56,14	381,82	
ужин																						
закуска из морской капусты с луком		50	0,48	1,60	1,45	21,98	80	0,77	2,56	2,32	35,17	100	0,96	3,20	2,90	43,96	100	0,96	3,20	2,90	43,96	
66. гарнир гречневый		130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,91	50,25	289,02	200	11,08	4,91	50,25	289,02	
104. пшты запеченная		80	20,12	19,71	0,00	258,12	90	22,64	22,17	0,00	290,39	100	25,15	24,64	0,00	322,65	100	25,15	24,64	0,00	322,65	
76. соус сметанный		20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	
14. суфле творожное с СВКС		70	10,80	6,96	9,74	146,83	90	13,89	8,95	12,53	188,78	100	15,43	9,94	13,92	209,75	100	15,43	9,94	13,92	209,75	
26. с молочным соусом		20	0,43	0,84	3,79	24,39	20	0,43	0,84	3,79	24,39	20	0,43	0,84	3,79	24,39	20	0,43	0,84	3,79	24,39	
31. хлеб пшеничный		30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40	
8. хлеб ржаной		15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80	
54. компот из яблок		180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	
Итого		595	42,72	33,90	87,49	832,56	720	51,43	40,08	109,83	1014,07	840	60,44	45,73	138,38	1216,85	820	59,04	45,52	128,82	1170,05	
2-й ужин																						
49,50. кисломолочный напиток		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90	
Итого		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90	
ВСЕГО			100,59	96,00	392,20	2 885,44		120,82	109,72	477,26	3 443,64		150,14	134,83	602,90	4 300,00		137,72	120,28	471,73	3 582,64	

№ картошки	Наименование блюда	4 день				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав			
		Завтрак				4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопоровозрастные лица															
		блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал							
10	Мясло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00							
2	Каша молочная геркулесовая с СЫРС	125	5,61	4,96	18,96	140,41	125	5,61	4,96	18,96	140,41	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82							
16	Колбаса																25	3,50	8,00	1,00	90,09												
100	Овощи, зачищенные	60	3,96	6,06	25,10	163,61	120	7,92	12,12	46,20	327,22	120	7,92	12,12	46,20	327,22																	
23	С повидлом	10	0,00	0,00	6,10	24,40 *	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40 *																	
18	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40							
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80							
45	Чай с сахаром и лимоном																200	0,16	0,02	10,24	43,08												
42	Кавказ с молоком	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00																	
	Итого	425	16,06	22,55	81,34	594,12	525	21,71	29,15	115,19	813,43	670	28,72	34,32	143,72	1 000,64	565	20,56	27,04	87,50	676,10												
28-л	Фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56												
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56												
	Обед																																
64	Закуска из капусты с зел. горошком с р/м	50	0,94	2,59	2,31	36,37	80	1,50	4,14	3,70	58,19	100	1,88	5,18	4,62	72,74	100	1,88	5,18	4,62	72,74												
33	Рассольник Ленинградский	200	1,05	0,18	8,96	52,83	250	1,31	0,23	11,20	66,04	300	1,58	0,27	13,44	79,25	300	1,58	0,27	13,44	79,25												
31	Со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00												
77	Рягу овощное из птицы с СЫРС	200	20,27	17,79	15,09	302,52	240	24,32	21,34	18,11	363,02	280	28,37	24,90	21,13	423,53	280	28,37	24,90	21,13	423,53												
18	Хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50												
19	Хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50												
51	Компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70												
	Итого	695	26,94	23,77	75,53	641,30	870	34,38	29,31	101,53	829,95	1010	41,18	34,27	122,07	988,41	990	39,56	34,07	111,84	958,21												
	Полдник																																
131	Ватрушка с творогом	50	6,44	4,76	19,23	146,00	70	9,02	6,66	26,92	204,40	120	15,46	11,42	46,15	350,40	70	9,02	6,66	26,92	204,40												
122,123,124	Кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00																	
48	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00																	
54	Напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40												
	Итого	270	8,35	6,67	60,03	342,00	300	11,88	9,52	74,92	445,40	350	18,32	14,28	94,15	591,40	270	9,36	6,80	41,76	272,80												
	Ужин																																
168	Нарезка из помидоров и огурцов с р/м	50	0,47	0,08	4,07	31,91	80	0,75	0,12	6,52	51,06	100	0,94	0,15	8,15	63,82	100	0,94	0,15	8,15	63,82												
88	Котлета по-хмельновски	80	20,87	8,05	8,07	193,50	90	23,48	9,06	9,08	217,69	100	26,09	10,06	10,09	241,88	100	26,09	10,06	10,09	241,88												
89	Соус томатный с овощами	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53												
112	Макаронны отварные с овощами	130	3,78	0,55	26,18	131,44	150	4,37	0,63	30,21	151,67	200	5,82	0,84	40,28	202,22	200	5,82	0,84	40,28	202,22												
1-5	Пирог "Забра" с СЫРС	50	3,15	5,73	17,74	135,75	80	5,04	9,17	28,38	217,19	80	5,04	9,17	28,38	217,19	80	5,04	9,17	28,38	217,19												
31	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40												
8	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80												
48	Сок фруктовый																200	0,00	0,00	26,40	106,00												
43	Чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70																	
	Итого	555	31,81	15,50	88,20	647,61	690	38,88	20,35	119,12	854,33	800	45,13	21,92	145,84	1 010,34	780	43,63	21,69	152,66	1 028,84												
	2-й ужин																																
49,50	Кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90												
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90												
	ВСЕГО		91,29	73,97	330,88	2 422,13		116,11	94,50	443,64	3 181,72		142,62	110,96	538,65	3 829,39		121,03	95,01	415,74	3 095,41												

№	Наименование блюда	Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав			
		карточка	5 день	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал		
																								раскладки	Завтрак
105	Масло сливочное			10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00		
6	Каши молочная питательная с СВКС			125	5,91	4,31	22,65	157,20	125	5,91	4,31	22,65	157,20	250	11,82	8,62	45,30	314,58	250	11,82	8,62	45,30	314,58		
17	Сыр			25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25		
11	Яйцо отварное			40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80							
18	Хлеб пшеничный			25	2,03	0,25	12,78	62,75	55	4,47	0,55	28,12	138,05	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40		
19	Хлеб ржаной			15	0,89	0,17	6,68	32,55	45	2,67	0,51	20,04	97,65	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80		
52	Чай с молоком			180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20		
	Итого			420	21,07	25,98	53,61	539,12	500	25,44	26,75	83,55	686,24	605	29,83	30,85	96,30	795,03	565	24,75	26,25	96,02	732,23		
28-я	Фрукты свежие			150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56		
	Итого			150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56		
Обед																									
65	Закуска с сельдью, луком и зел. горошком			50	5,88	7,99	0,98	99,83	80	9,40	12,78	1,56	159,72	100	11,75	15,98	1,95	199,65	100	11,75	15,98	1,95	199,65		
34	Суп фасолевый			200	2,12	0,28	10,16	61,28	250	2,65	0,35	12,70	76,60	300	3,18	0,42	15,24	91,92	300	3,18	0,42	15,24	91,92		
99	Рыба запеченная с луком			80	15,98	5,01	0,63	110,54	90	17,98	5,64	0,71	124,36	100	19,98	6,26	0,79	138,18	100	19,98	6,26	0,79	138,18		
107	Рис отварной с СВКС			130	5,27	2,05	39,75	197,33	150	6,08	2,37	45,87	227,69	200	8,10	3,16	61,16	303,58	200	8,10	3,16	61,16	303,58		
18	Хлеб пшеничный			35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50		
19	Хлеб ржаной			20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50		
47	Кисель плодово-ягодный с ВМК			180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10		
	Итого			695	33,31	15,93	96,65	674,11	860	42,69	22,11	124,91	884,46	1020	51,70	27,11	157,56	1 099,63	1000	50,08	26,91	147,34	1 049,43		
Полдник																									
127	Шарлотка с яблоками			50	3,25	10,62	27,71	220,82	70	4,55	14,87	38,79	309,15	120	7,80	25,49	66,50	529,97	100	6,50	21,24	55,42	441,64		
122,123,124	Кондитерское изделие			20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00							
48	Сок фруктовый			200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00							
54	Напиток из шиповника																		200	0,34	0,14	14,84	68,40		
	Итого			270	5,16	12,53	68,51	416,82	300	7,41	17,73	86,79	550,15	350	10,66	28,35	114,50	770,97	300	6,84	21,38	70,26	510,04		
Ужин																									
166	Закуска из капусты, огурцов с болгарским перцем			50	0,69	0,06	4,55	34,62	80	1,10	0,10	7,28	55,40	100	1,38	0,12	9,10	69,24	100	1,38	0,12	9,10	69,24		
78	Суфле куриное			80	15,79	8,10	3,72	150,73	90	17,76	9,11	4,18	169,57	100	19,73	10,12	4,64	188,41	100	19,73	10,12	4,64	188,41		
87	Соус сметанный			20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59		
103	Пюре картофельное			130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58		
170	Пирог с маком с медовым топленом с СВКС			50	10,40	8,90	23,50	214,80	80	16,64	14,24	37,60	343,68	80	16,64	14,24	37,60	343,68	80	16,64	14,24	37,60	343,68		
18	Хлеб пшеничный			30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40		
19	Хлеб ржаной			15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80		
51	Компот из сухофруктов			180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70		
	Итого			555	34,45	22,50	102,58	767,75	690	45,37	29,75	138,08	1 027,62	800	51,00	32,57	164,28	1 187,21	780	49,60	32,36	154,72	1 140,41		
2-й ужин																									
49,50	Кисломолочный напиток			180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90		
	Итого			180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90		
	ВСЕГО				102,12	82,42	347,14	2 594,90		130,19	102,51	466,20	3 387,07		152,47	125,05	565,52	4 091,43		139,21	112,31	490,31	3 611,56		

№ картошки	Наименование блюда	Химический состав					Химический состав					Химический состав					Химический состав				
		блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак																					
10г мясного сливочное		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
7 каша молочная рисовая с СВКС		125	4,43	4,03	21,38	139,50	125	4,43	4,03	21,38	139,50	250	8,86	8,06	42,76	279,00	250	8,86	8,06	42,76	279,00
16г кефир																	25	3,50	8,00	1,00	90,00
20г муллит творожный с лимоном		60	6,02	7,76	18,50	149,90	80	8,02	10,35	24,67	199,87	100	10,03	12,93	30,84	249,84					
20г с молочным соусом		20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39					*
18г хлеб пшеничный		25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19г хлеб ржаной		15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
43г чай с сахаром и лимоном							200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08
136г Молоко кипяченое		180	5,04	4,50	8,46	95,40						660	25,15	30,96	125,97	888,51	565	18,20	25,18	92,34	674,28
Итого		435	18,89	25,80	71,67	579,49	505	18,12	24,23	93,97	647,34	660	25,15	30,96	125,97	888,51	565	18,20	25,18	92,34	674,28
2-завтрак																					
28г л фрукты свежие		150	1,03	0,35	19,03	88,30	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
Итого		150	1,03	0,35	19,03	88,30	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
Обед																					
66г закуска из морской капусты с луком		50	0,47	1,59	1,45	21,97	80	0,75	2,54	2,32	35,15	100	0,94	3,18	2,90	43,94	100	0,94	3,18	2,90	43,94
33г свекольник		200	0,97	0,16	8,66	51,02	250	1,21	0,20	10,83	63,78	300	1,46	0,24	12,99	76,53	300	1,46	0,24	12,99	76,53
31г со сметаной		10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
-1-	котлета куриная	80	16,56	5,02	12,42	161,56	90	18,63	6,08	13,98	181,76	100	20,70	6,76	15,53	201,95	100	20,70	6,76	15,53	201,95
1-6	соус сливочный	20	0,80	1,82	2,10	28,05	20	0,80	1,82	2,10	28,05	20	0,80	1,82	2,10	28,05	20	0,80	1,82	2,10	28,05
103г пюре картофельное с СВКС		130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,16	5,12	29,72	175,19	200	5,54	6,83	39,62	233,58	200	5,54	6,83	39,62	233,58
18г хлеб пшеничный		35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19г хлеб ржаной		20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
54г компот из яблок с ВМК		180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
Итого		725	26,80	15,52	94,34	641,32	890	32,48	19,29	121,66	801,41	1050	38,48	22,67	150,21	971,75	1030	36,85	22,47	139,99	921,55
Полдник																					
128г шишка "Московская"		50	4,54	7,80	29,50	188,16	70	6,36	10,92	41,30	263,42	120	10,90	18,72	70,80	451,58	70	6,36	10,92	41,30	263,42
122,123,124г кондитерское изделие		20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48г сок фруктовый		200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54г напиток из шиповника																					
Итого		270	6,45	9,71	70,30	384,16	300	9,22	13,78	89,30	504,42	350	13,76	21,58	118,80	692,58	270	6,70	11,06	56,14	331,82
Ужин																					
67г салат из капусты с консервированной с рым		50	0,94	2,65	3,01	39,98	80	1,50	4,24	4,82	63,96	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95
79г гуляш из птицы		80	14,17	6,45	8,61	149,82	90	15,94	7,25	9,68	168,54	100	17,71	8,06	10,76	187,27	100	17,71	8,06	10,76	187,27
104г гарнир гречневый		130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,91	50,25	289,02	200	11,08	4,91	50,25	289,02
162г желе фруктовое-ягодное с СВКС		100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18
18г хлеб пшеничный		30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	50	4,05	0,50	25,55	125,50
19г хлеб ржаной		15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
43г чай с сахаром		180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70
Итого		585	28,86	13,25	92,23	607,31	690	34,01	16,41	112,93	740,65	800	40,92	19,83	141,78	916,12	790	40,33	19,72	137,33	894,42
2-й ужин																					
49,50г кисломолочный напиток		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
Итого		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
ВСЕГО			89,13	69,77	354,32	2 409,39		103,10	79,88	450,73	2 932,42		127,58	101,21	569,64	3 077,55		110,01	83,84	447,78	3 001,53

№ картошки	Наименование блюда	7 день				Химический состав				Выход				4-6 лет				Выход				7-10 лет				Выход				11-17 лет				Выход				сопровожающие лица			
		Завтрак				Б				блюда, гр				Б				блюда, гр				Б				блюда, гр				Б				блюда, гр				Б			
		раскладки				Ж				Ккал				Ж				Ккал				Ж				Ккал				Ж				Ккал				Ж			
10	Мясное сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00				10	0,06	8,25	0,08	75,00				10	0,06	8,25	0,08	75,00				10	0,06	8,25	0,08	75,00				10	0,06	8,25	0,08	75,00			
9	Каши молочная "Дружба" с СЛКС	125	7,15	5,83	26,83	188,01				125	7,15	5,83	26,83	188,01				250	14,30	11,66	53,66	376,02				250	14,30	11,66	53,66	376,02				250	14,30	11,66	53,66	376,02			
17	Стр	15	3,45	4,35	0,00	52,95				15	3,45	4,35	0,00	52,95				15	3,45	4,35	0,00	52,95				25	5,75	7,25	0,00	88,25											
13	Омлет	60	5,91	6,83	1,13	89,60				80	7,88	9,11	1,31	119,47				100	9,85	11,38	1,88	149,33																			
14	с зеленым горошком	15	0,47	0,03	0,98	6,00				15	0,47	0,03	0,98	6,00				15	0,47	0,03	0,98	6,00																			
18	Хлеб пшеничный	25	2,01	0,25	12,78	62,75				30	2,44	0,30	15,34	75,30				40	3,25	0,40	20,45	100,40				40	3,25	0,40	20,45	100,40											
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55				30	1,78	0,34	13,36	65,10				40	2,37	0,45	17,81	86,80				40	2,37	0,45	17,81	86,80											
52	Чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	69,48				200	1,50	1,28	12,38	67,20				200	1,50	1,28	12,38	67,20				200	1,50	1,28	12,38	67,20											
	Итого	445	21,31	26,86	59,62	567,24				505	24,72	29,49	70,47	649,03				670	35,25	37,81	107,24	913,70				565	27,23	29,29	104,38	793,67											
	2-завтрак																																								
28а-д	Фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20				200	1,37	0,47	25,37	117,60				200	1,37	0,47	25,37	117,60				120	0,82	0,28	15,22	70,56											
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20				200	1,37	0,47	25,37	117,60				200	1,37	0,47	25,37	117,60				120	0,82	0,28	15,22	70,56											
	обед																																								
172	Икра из баклажан с морковью, Болг. перцем и луком	50	2,25	0,06	8,38	47,75				80	3,60	0,10	13,40	76,40				100	4,50	0,13	16,75	95,50				100	4,50	0,13	16,75	95,50											
36	Суп рыбный с пшениной крупой	200	4,14	1,16	10,04	77,18				250	5,18	1,45	12,55	96,48				300	6,21	1,74	15,06	115,77				300	6,21	1,74	15,06	115,77											
80	Птица отварная	80	16,52	14,18	0,28	194,99				90	18,59	15,95	0,32	219,36				100	20,65	17,73	0,35	243,74				100	20,65	17,73	0,35	243,74											
108	Карпуста тушеная с СЛКС	130	5,23	0,86	13,42	89,23				150	6,03	0,99	15,48	102,96				200	8,04	1,32	20,64	137,28				200	8,04	1,32	20,64	137,28											
18	Хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85				55	4,46	0,55	28,11	138,05				70	5,68	0,70	35,78	175,70				50	4,06	0,50	25,56	125,50											
19	Хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40				35	2,08	0,40	15,59	75,95				50	2,98	0,58	22,28	108,50				50	2,98	0,58	22,28	108,50											
56	Кисель из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	27,95	117,81				200	0,46	0,14	31,06	130,90				200	0,46	0,14	31,06	130,90				200	0,46	0,14	31,06	130,90											
	Итого	695	32,58	16,97	86,86	658,21				860	40,29	19,59	116,51	840,10				1020	48,51	22,33	141,91	1 007,39				1000	46,89	22,13	131,69	957,19											
	полдник																																								
129	Булочка с повидлом обсыпанная	50	5,14	2,45	31,70	169,12				70	7,20	3,43	44,38	236,77				120	12,34	5,88	76,08	405,89				70	7,20	3,43	44,38	236,77											
122,123,124	Кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00				30	2,86	2,86	21,60	135,00				30	2,86	2,86	21,60	135,00																			
48	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00				200	0,00	0,00	26,40	106,00				200	0,00	0,00	26,40	106,00				200	0,00	0,00	26,40	106,00											
54	Напиток из шиповника																	200								200	0,34	0,14	14,84	68,40											
	Итого	270	7,05	4,36	72,50	365,12				300	10,06	6,29	92,38	477,77				350	15,20	8,74	124,08	646,89				270	7,54	3,57	59,22	305,17											
	ужин																																								
168	Нарезка из помидоров и огурцов с рм	50	0,47	0,08	4,07	31,91				80	0,75	0,12	6,52	51,06				100	0,94	0,15	8,15	63,82				100	0,94	0,15	8,15	63,82											
91	Азу из говядины	80	19,75	7,18	1,72	156,00				90	22,22	8,08	1,94	175,50				100	24,69	8,98	2,15	195,00				100	24,69	8,98	2,15	195,00											
107	Рис отварной	130	3,06	1,53	38,84	180,17				150	3,53	1,77	44,82	207,89				200	4,70	2,36	59,76	277,18				200	4,70	2,36	59,76	277,18											
1-5	Широк "Зебра" с СЛКС	50	3,15	5,73	17,74	135,75				80	5,04	9,17	28,38	217,19				80	5,04	9,17	28,38	217,19				80	5,04	9,17	28,38	217,19											
18	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30				40	3,24	0,40	20,44	100,40				50	4,05	0,50	25,55	125,50				40	3,24	0,40	20,44	100,40											
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55				30	1,78	0,34	13,36	65,10				50	2,97	0,57	22,27	108,50				40	2,37	0,45	17,81	86,80											
54	Компот из яблок	180	0,13	0,07	16,83	70,65				200	0,14	0,08	18,70	78,50				200	0,14	0,08	18,70	78,50				200	0,14	0,08	18,70	78,50											
	Итого	535	29,87	15,06	101,22	682,32				670	36,70	19,96	134,15	895,64				780	42,52	21,80	164,95	1 065,70				760	41,12	21,59	155,39	1 018,90											
	2-й ужин																																								
49,50	Кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90				200	7,90	5,70	7,50	121,00				200	7,90	5,70	7,50	121,00				180	7,11	5,13	6,75	108,90											
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90				200	7,90	5,70	7,50	121,00				200	7,90	5,70	7,50	121,00				180	7,11	5,13	6,75	108,90											

№ карточки	Наименование блюда	Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав			
		блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал				
Завтрак																									
раскладки		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00				
		125	5,61	4,96	18,96	140,41	125	5,61	4,96	18,96	140,41	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82				
		3															25	1,50	8,00	1,00	90,00				
		16																							
		20	11,19	7,94	12,83	169,73	80	14,92	10,58	17,10	226,30	100	18,65	13,23	21,38	282,88									
		21	0,70	1,99	4,60	38,20	10	0,70	1,99	4,60	38,20	10	0,70	1,99	4,60	38,20									
		18	2,03	0,25	12,78	62,75	45	3,65	0,45	23,00	112,95	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40				
		19	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80				
		45										200					200								
		42	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00									
		Итого	425	23,99	26,33	69,57	614,04	500	30,62	29,66	92,26	763,96	650	40,15	37,33	117,39	970,10	565	20,56	27,04	87,50	676,10			
2-Завтрак																									
288-л		Фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56			
		Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56			
Обед																									
		166	Закуска из капусты, огурцов с болгарским перцем	50	0,69	0,06	4,55	34,62	80	1,10	0,10	7,28	55,40	100	1,38	0,12	9,10	69,24	100	1,38	0,12	9,10	69,24		
		30	Борщ с капустой и картофелем	200	1,19	0,18	9,72	55,89	250	1,49	0,23	12,15	69,86	300	1,79	0,27	14,58	83,84	300	1,79	0,27	14,58	83,84		
		31	Соус сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00		
		77	Рагу овощное из птицы с СБКС	200	20,27	17,79	15,09	302,52	240	24,32	21,34	18,11	363,02	280	28,37	24,90	21,13	423,53	280	28,37	24,90	21,13	423,53		
		18	Хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50		
		19	Хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50		
		51	Компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70		
		Итого	695	26,83	21,24	78,53	642,61	870	34,15	25,26	106,07	830,98	1010	40,89	29,21	127,68	989,51	990	39,27	29,01	117,46	939,31			
Полдник																									
		133	Ватрушка с сыром	50	7,23	7,97	18,75	175,45	70	10,12	11,16	26,25	245,63	120	17,35	19,13	45,00	421,08	70	10,12	11,16	26,25	245,63		
		122,123,124	Кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00							
		48	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00							
		54	Напиток из шиповника															200	0,34	0,14	14,84	68,40			
		Итого	270	9,14	9,88	59,55	371,45	300	12,98	14,02	74,25	486,63	350	20,21	21,99	93,00	662,08	270	10,46	11,30	41,09	314,03			
Ужин																									
		173	Яйца из кабачков с морковью, болгарским перцем и луком	50	1,94	0,13	8,44	47,75	80	3,10	0,20	13,50	76,40	100	3,88	0,25	16,88	95,50	100	3,88	0,25	16,88	95,50		
		92	Жареное мясное с СБКС	80	19,35	5,30	4,63	148,62	90	21,77	5,96	5,21	167,20	100	24,19	6,62	5,79	185,78	100	24,19	6,62	5,79	185,78		
		93	Соус сметанный с томатом	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22		
		102	Макаронные изделия отварные	130	4,59	3,30	29,58	165,82	150	5,30	3,81	34,13	191,33	200	7,06	5,08	45,50	255,10	200	7,06	5,08	45,50	255,10		
		1-2	Пирог мясной с сыром	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00		
		18	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40		
		19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80		
		48	Сок фруктовый															200	0,00	0,00	26,40	106,00			
		52	Чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20							
		Итого	585	41,99	18,53	91,67	713,74	690	48,13	20,17	114,89	850,85	800	55,09	22,48	144,24	1 020,80	780	52,18	20,99	148,69	1 012,80			
2-й ужин																									
		49,50	Кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90		
		Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90			
		ВСЕГО		110,08	81,45	325,10	2 538,93		135,16	95,28	420,34	3 171,02		165,61	117,17	515,18	3 881,08		130,41	93,75	416,72	3 121,69			

№ картошки	Наименование блюда	9 день	Выход				Химический состав				Выход	Химический состав				Выход	Химический состав																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
			блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж		У	Ккал	блюда, гр	Б		Ж	У	Ккал																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Завтрак			4-6 лет								7-10 лет								11-17 лет								сопровождающие лица																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
раскладку																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											</

№ карточки раскладки	Наименование блюда	Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				
		блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак																										
4-6 лет																										
10	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
5	Каша молочная "Нитриная" с СЫРС	125	6,16	4,29	25,80	169,56	125	6,16	4,29	25,80	169,56	250	12,32	8,58	51,60	339,12	250	12,32	8,58	51,60	339,12	250	12,32	8,58	51,60	339,12
16	Копченая																									
12	Омлет	60	5,91	6,83	1,13	89,60	80	7,88	9,11	1,51	119,47	100	9,85	11,38	1,88	149,33										
15	с вареной кабачковой	15	0,29	1,34	1,16	17,85	15	0,29	1,34	1,16	17,85	15	0,29	1,34	1,16	17,85										
18	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	200	0,16	0,02	10,24	43,08
45	чай с сахаром и лимоном																									
42	Какао с молоком	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00										
Итого		430	18,85	23,99	61,27	542,71	500	23,32	26,91	77,51	653,38	655	32,04	33,59	108,14	874,50	565	21,66	25,70	101,18	734,40					
2-завтрак																										
28-я	Фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56					
Итого		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56					
обед																										
71	салат из свежих с сыром с рук	50	1,32	0,81	5,57	50,62	80	2,11	1,30	8,91	80,99	100	2,64	1,62	11,14	101,24	100	2,64	1,62	11,14	101,24					
37	суп с фрикадельками	200	10,21	2,84	7,54	108,16	250	12,76	3,55	9,43	135,20	300	15,32	4,26	11,31	162,24	300	15,32	4,26	11,31	162,24					
75	плов из птицы с СЫРС	200	18,53	20,92	42,80	433,67	240	22,24	25,10	51,36	520,40	280	25,94	29,29	59,92	607,14	280	25,94	29,29	59,92	607,14					
18	Хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50					
19	Хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50					
54	компот из яблок с ВМК	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50					
Итого		685	34,22	25,22	99,54	794,35	860	43,80	30,98	132,10	1 029,10	1000	52,70	36,52	159,13	1 233,32	980	51,07	36,32	148,90	1 183,12					
полдник																										
130	булочка с черносливом	70	5,71	4,36	38,47	216,24	70	5,71	4,36	38,47	216,24	120	9,78	7,48	65,94	370,69	70	5,71	4,36	38,47	216,24					
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00										
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00										
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40					
Итого		290	7,61	6,27	79,27	412,24	300	8,57	7,22	86,47	457,24	350	12,64	10,34	113,94	611,69	270	6,05	4,50	53,31	284,64					
ужин																										
66	закуска из морской капусты с луком	50	0,47	1,59	1,45	21,97	80	0,75	2,54	2,32	35,15	100	0,94	3,18	2,90	43,94	100	0,94	3,18	2,90	43,94					
85	печень гов.по-строгановски	80	18,02	6,36	7,67	164,68	90	20,27	7,16	8,63	185,27	100	22,53	7,95	9,59	205,85	100	22,53	7,95	9,59	205,85					
103	пюре картофельное	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58					
169	оладьи запеченные с СЫРС	60	5,66	6,46	23,80	176,81	120	11,32	12,92	47,60	353,62	120	11,32	12,92	47,60	353,62	120	11,32	12,92	47,60	353,62					
21	со стухенным молоком	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20					
18	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40					
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80					
48	сок фруктовый																200	0,00	0,00	26,40	106,00					
43	чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70										
Итого		555	31,86	20,58	94,30	697,97	720	42,32	29,64	136,68	993,63	830	48,14	32,85	162,14	1 149,89	810	46,64	32,62	168,96	1 168,39					
2-й ужин																										
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90					
Итого		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90					
ВСЕГО			100,68	81,54	360,16	2 644,37		127,28	100,92	465,63	3 371,93		154,80	119,46	576,22	4 108,01		133,35	104,55	494,32	3 550,01					

№ картошки	Наименование блюда	Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав			
		блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал				
																						11 день			
раскладка		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровожающие лица											
10	Место сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00				
5	Раств. молочная пенная с СЫС	125	5,91	4,31	22,65	157,29	125	5,91	4,31	22,65	157,29	250	11,82	8,62	45,30	314,58	250	11,82	8,62	45,30	314,58				
17	Сыр																25	5,75	7,25	0,00	88,25				
1-10	Пудинг с фруктами	60	5,86	5,56	14,24	132,14	80	7,82	7,42	18,08	170,19	100	9,77	9,27	23,73	220,24									
26	с молочным соусом	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	40	3,25	0,40	20,45	100,40				
18	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40				
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80				
52	Чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20				
	Итого	435	16,52	20,54	71,36	544,60	505	20,74	22,84	91,69	665,57	660	29,20	29,12	123,54	888,61	565	24,75	26,25	96,02	732,23				
2-завтрак																									
28а-я	Фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56				
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56				
обед																									
168	нарезка из помидоров и огурцов с р/м	50	0,47	0,08	4,07	31,91	80	0,75	0,12	6,52	51,06	100	0,94	0,15	8,15	63,82	100	0,94	0,15	8,15	63,82				
38	суп Кулеш	200	1,87	0,49	14,23	77,41	250	2,34	0,61	17,79	96,76	300	2,81	0,74	21,35	116,12	300	2,81	0,74	21,35	116,12				
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00				
94	жаркое по-домашнему с СЫС	200	31,16	10,72	19,92	308,03	240	37,39	12,86	23,90	369,63	280	43,62	15,01	27,89	431,24	280	43,62	15,01	27,89	431,24				
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50				
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50				
47	кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10				
	Итого	695	37,81	14,39	83,67	647,49	870	47,31	17,07	112,60	838,55	1010	56,31	19,69	136,12	1 002,48	990	54,69	19,49	125,90	952,28				
полдник																									
127	шарлотка с яблоками	50	3,25	10,62	27,71	220,82	70	4,55	14,87	38,79	309,15	120	7,80	25,49	66,50	529,97	100	6,50	21,24	55,42	441,64				
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00									
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00									
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40				
	Итого	270	5,16	12,53	68,51	416,82	300	7,41	17,73	86,79	550,15	350	10,66	28,35	114,50	770,97	300	6,84	21,38	70,26	510,04				
ужин																									
60	нарезка из соевых отрубов с луком с р/м	50	0,50	2,51	1,40	30,29	80	0,80	4,02	2,24	48,46	100	1,00	5,03	2,80	60,58	100	1,00	5,03	2,80	60,58				
81	чахохбили	80	13,41	7,17	9,35	156,00	90	15,08	8,06	10,52	175,50	100	16,76	8,96	11,69	195,00	100	16,76	8,96	11,69	195,00				
104	гарнир гречневый	130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,91	50,25	289,02	200	11,08	4,91	50,25	289,02				
1-11	вареники с творогом	80	10,32	7,60	23,77	206,28	100	12,89	9,50	29,71	257,84	120	15,47	11,40	35,65	309,41	120	15,47	11,40	35,65	309,41				
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00				
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40				
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80				
54	компот из яблок	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50				
	Итого	575	35,11	23,51	106,34	783,92	700	42,49	28,58	132,97	967,57	830	51,71	33,94	167,22	1 191,50	810	50,30	33,73	157,66	1 144,70				
2-й ужин																									
49,50	кисло-молочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90				
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90				
	ВСЕГО		102,74	76,44	355,66	2 589,93		127,22	92,39	456,93	3 260,44		157,15	117,26	574,26	4 092,16		144,52	106,26	471,81	3 518,71				

№ картошки	Наименование блюд	12 день				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав																																																																			
		г/блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал																																																																		
Завтрак		4-6 лет																								7-10 лет																								11-17 лет																								сопровожающие лица																							
10	застелье сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00																																																																		
125	застелье молочная геркулесовая с СВКС	125	5,61	4,06	18,06	140,41	125	5,61	4,06	18,06	140,41	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82																																																																		
25	застелье	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25																																																																		
40	застелье отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80																																																																		
25	застелье пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	55	4,47	0,55	28,12	138,05	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40																																																																		
15	застелье ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	45	2,67	0,51	20,04	97,65	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80																																																																		
180	застелье с сахаром и лимонном	180	0,14	0,02	9,22	38,77	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08																																																																		
420	Итого	420	19,56	25,50	48,00	500,53	500	23,80	26,14	77,72	645,24	605	27,89	30,89	86,78	737,15	565	20,56	27,04	87,50	676,10																																																																												
2-завтрак																																																																																																	
150	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56																																																																												
150	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56																																																																												
обед																																																																																																	
50	салат из капусты с консервированной с рым	50	0,94	2,65	3,01	39,98	80	1,50	4,24	4,82	63,96	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95																																																																		
200	суп картофельный с клецками	200	1,94	0,52	12,78	72,62	250	2,43	0,65	15,98	90,78	300	2,91	0,78	19,17	108,93	300	2,91	0,78	19,17	108,93	300	2,91	0,78	19,17	108,93	300	2,91	0,78	19,17	108,93																																																																		
80	пшеница, тушеная в сметанном соусе с овощами с СВКС	80	12,39	10,54	4,93	165,73	90	13,94	11,85	5,54	186,44	100	15,49	13,17	6,16	207,16	100	15,49	13,17	6,16	207,16	100	15,49	13,17	6,16	207,16	100	15,49	13,17	6,16	207,16																																																																		
130	гарнир ячневый	130	4,29	1,86	28,05	145,96	150	4,95	2,15	32,37	168,42	200	6,60	2,86	43,16	224,56	200	6,60	2,86	43,16	224,56	200	6,60	2,86	43,16	224,56	200	6,60	2,86	43,16	224,56																																																																		
35	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50																																																																												
20	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50																																																																		
180	компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70																																																																		
695	Итого	695	24,00	16,28	97,62	648,86	860	29,81	19,99	126,91	827,30	1020	35,98	23,53	157,07	1 008,50	1000	34,36	23,33	146,84	958,30																																																																												
полдник																																																																																																	
70	шоколадный брауни	70	4,69	9,37	28,32	217,69	70	4,69	9,37	28,32	217,69	120	8,04	16,06	48,55	373,18	100	6,70	13,39	40,46	310,99																																																																												
20	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00																																																																																	
200	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40																																																																												
290	Итого	290	6,60	11,28	69,12	413,69	300	7,55	12,23	76,32	458,69	350	10,90	18,92	96,55	614,18	300	7,04	13,53	55,30	379,39																																																																												
ужин																																																																																																	
50	свежая с черносливом	50	0,73	2,60	8,38	63,31	80	1,17	4,16	13,41	101,30	100	1,46	5,20	16,76	126,62	100	1,46	5,20	16,76	126,62	100	1,46	5,20	16,76	126,62	100	1,46	5,20	16,76	126,62																																																																		
80	котлета по-хмельновски	80	20,87	8,05	8,07	193,50	90	23,48	9,06	9,08	217,69	100	26,09	10,06	10,09	241,88	100	26,09	10,06	10,09	241,88	100	26,09	10,06	10,09	241,88	100	26,09	10,06	10,09	241,88																																																																		
20	соус сметанный с томатом	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22																																																																		
130	пюре картофельное с СВКС	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58																																																																		
80	пирог мясной с сыром	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00																																																																		
30	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40	40	3,24	0,40	20,44	100,40	40	3,24	0,40	20,44	100,40																																																																		
15	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80																																																																												
180	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20																																																																		
585	Итого	585	41,31	24,23	91,22	760,19	690	46,76	27,78	114,25	910,09	800	53,04	31,60	142,53	1 086,50	780	51,64	31,39	132,97	1 039,70																																																																												
2-й ужин																																																																																																	
180	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90																																																																												
180	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90																																																																												
99,61	ВСЕГО	99,61	82,76	331,74	2 520,38		117,19	92,30	428,07	3 079,92		137,09	111,12	515,80	3 684,93		121,53	100,70	444,58	3 232,94																																																																													

№ картошки раскладки	Наименование блюда 13 день	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
Завтрак																					
10	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
9	Каши молочная "Борейская" с СВКС	125	7,43	5,95	26,44	198,35	125	7,43	5,95	26,44	198,35	250	14,86	11,90	52,88	376,70	250	14,86	11,90	52,88	376,70
17	Сыр																25	5,75	7,25	0,00	88,25
11-12	Сырчик творожный с печеньем	60	8,83	6,31	11,42	142,59	80	11,77	8,42	15,22	190,12	100	14,71	10,52	19,03	237,65					
18	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	45	3,65	0,45	23,00	112,95	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
52	Чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
Итого		415	20,59	22,08	68,54	561,72	500	26,79	24,80	94,94	720,42	640	36,75	32,80	122,63	943,75	565	27,79	29,53	103,60	794,35
2-завтрак																					
28-я	Фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
Итого		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
обед																					
65	Закуска с сельдью, луком и зел.горошком	50	5,88	7,99	0,98	99,83	80	9,40	12,78	1,56	159,72	100	11,75	15,98	1,95	199,65	100	11,75	15,98	1,95	199,65
32	Суп гороховый	200	2,53	0,26	10,03	61,64	250	3,16	0,33	12,54	77,05	300	3,80	0,39	15,05	92,46	300	3,80	0,39	15,05	92,46
32	с сухариками	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16
1-13	Кальмары в сметанном соусе	80	10,85	10,72	1,90	147,56	90	12,21	12,06	2,13	166,00	100	13,56	13,40	2,37	184,45	100	13,56	13,40	2,37	184,45
110	рис припущ.с овощами с СВКС	130	2,37	0,40	28,90	135,56	150	2,73	0,47	33,35	156,42	200	3,64	0,62	44,46	208,56	200	3,64	0,62	44,46	208,56
18	Хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	Хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
47	Кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
Итого		710	26,95	20,13	94,90	688,89	875	35,55	26,76	121,62	894,45	1035	42,71	31,84	150,22	1 090,58	1015	41,09	31,64	139,99	1 040,38
полдник																					
133	вагрушка с сыром	50	7,23	7,97	18,75	175,45	70	10,12	11,16	26,25	245,63	120	17,35	19,13	45,00	421,08	70	10,12	11,16	26,25	245,63
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
Итого		270	9,14	9,88	59,55	371,45	300	12,98	14,02	74,25	486,63	350	20,21	21,99	93,00	662,08	270	10,46	11,30	41,09	314,03
ужин																					
166	закуска из капусты, огурцов с болгарским перцем	50	0,69	0,06	4,55	34,62	80	1,10	0,10	7,28	55,40	100	1,38	0,12	9,10	69,24	100	1,38	0,12	9,10	69,24
99	бефстроганов говяжий в молочно-сметанном соусе	80	20,94	8,63	6,76	194,35	90	23,56	9,71	7,61	218,64	100	26,18	10,79	8,45	242,94	100	26,18	10,79	8,45	242,94
112	макаронь-отварные с овощами	130	3,78	0,55	26,18	131,44	150	4,37	0,63	30,21	151,67	200	5,82	0,84	40,28	202,22	200	5,82	0,84	40,28	202,22
161	желе сметанно - кофейное	100	5,94	10,87	18,72	198,35	100	5,94	10,87	18,72	198,35	100	5,94	10,87	18,72	198,35	100	5,94	10,87	18,72	198,35
18	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
51	компот из сухофруктов	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
Итого		585	35,08	20,71	100,27	759,95	690	40,44	22,19	122,11	893,25	800	46,79	23,83	148,86	1 050,45	780	45,38	23,62	139,30	1 003,65
2-й ужин																					
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
Итого		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
ВСЕГО			99,90	78,28	349,04	2 579,10		124,83	93,94	445,79	3 233,36		155,73	116,63	547,58	3 985,46		132,66	101,50	445,96	3 331,87

№ картошки	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
Завтрак																					
раскладки		4-6 лет																			
10	Масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
7	Каши молочная рисовая с СВКС	125	4,43	4,03	21,38	139,50	125	4,43	4,03	21,38	139,50	250	8,86	8,06	42,76	279,00	250	8,86	8,06	42,76	279,00
16	Колбаса																25	3,50	8,00	1,00	90,00
8,1	Кислин куриные	80	15,34	7,25	5,36	147,57	80	13,24	7,25	5,36	147,57	100	19,05	9,66	6,70	184,46					
14	С загущеным горчицом	15	0,47	0,03	0,98	6,00	15	0,47	0,03	0,98	6,00	15	0,47	0,03	0,98	6,00					
18	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
42	Какао с молоком	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00
Итого		450	26,63	22,84	60,90	558,77	500	29,12	23,48	76,76	639,57	655	37,96	29,43	103,93	837,66	565	21,94	28,34	97,26	737,20
2-завтрак																					
28-я	Фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
Итого		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
обед																					
163	нарезка из помидор, огурцов с болгарским перцем	50	0,55	0,07	4,33	33,56	80	0,88	0,10	6,93	53,70	100	1,10	0,13	8,67	67,12	100	1,10	0,13	8,67	67,12
33	рассольник Ленинградский	200	1,05	0,18	8,96	52,83	250	1,31	0,23	11,20	66,04	300	1,58	0,27	13,44	79,25	300	1,58	0,27	13,44	79,25
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
96	макаронник с говядиной с СВКС	200	37,49	11,33	71,25	544,00	240	44,99	13,60	85,50	652,80	280	52,49	15,87	99,75	761,60	280	52,49	15,87	99,75	761,60
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
54	компот из яблок с ВМК	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
Итого		705	43,73	17,23	128,82	882,29	880	54,35	19,96	166,68	1115,03	1020	64,45	22,62	199,26	1320,67	1000	62,82	22,42	189,03	1270,47
полдник																					
132	пирожок с повидлом	70	5,30	3,69	41,02	218,19	70	5,30	3,69	41,02	218,19	120	9,08	6,32	70,32	374,04	70	5,30	3,69	41,02	218,19
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
Итого		290	7,20	5,59	81,82	414,19	300	8,16	6,55	89,02	459,19	350	11,94	9,18	118,32	615,04	270	5,64	3,83	55,86	286,59
ужин																					
172	икра из баклажан с морковью, болгар перцем и луком	50	2,25	0,06	8,38	47,75	80	3,60	0,10	13,40	76,40	100	4,50	0,13	16,75	95,50	100	4,50	0,13	16,75	95,50
76	птица запеченная	80	20,12	19,71	0,00	258,12	90	22,64	22,17	0,00	290,39	100	26,15	24,64	0,00	322,65	100	25,15	24,64	0,00	322,65
87	соус сметанный	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59
105	гарнир пшеничный	130	5,54	2,89	33,33	179,08	150	6,39	3,33	38,46	206,63	200	8,52	4,44	51,28	275,50	200	8,52	4,44	51,28	275,50
20	закуска из творога с СВКС	70	14,92	10,58	17,10	226,30	90	19,18	13,60	21,99	290,96	100	21,31	15,11	24,43	323,29	100	21,31	15,11	24,43	323,29
21	со супешным молоком	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
43	чай с сахаром	180	0,69	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70
Итого		585	47,18	36,69	95,45	908,52	710	57,87	42,93	123,28	1123,36	830	67,54	48,36	155,91	1344,43	810	66,14	48,15	146,34	1297,63
2-й ужин																					
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
Итого		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
ВСЕГО			132,88	87,83	392,76	2960,86		158,78	99,08	488,61	3575,75		191,16	115,76	610,29	4356,39		164,47	108,15	510,47	3771,34

№ карточки	Наименование блюда	Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав			
		блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал			
Завтрак																													
расходники		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровожающие лица															
10	Мисо суп	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00			
3	Каша молочная геркулесовая с СВКС	125	5,61	4,96	18,96	140,41	125	5,61	4,96	18,96	140,41	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82			
17	Сыр																				25	5,75	7,25	0,00	88,25				
1-3	Вареники с картошкой	80	3,92	4,04	25,05	152,37						100	4,91	3,05	31,31	190,46	120	5,89	6,06	37,57	278,55								
31	Со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00													
18	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40			
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80			
53	Чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20			
Итого		445	14,11	21,32	75,01	548,56	505	16,54	22,68	91,75	638,47	670	24,53	28,86	126,53	863,77	565	24,15	27,55	88,64	698,47								
2-завтрак																													
28а-г	Фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56								
Итого		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56								
Обед																													
68	Инкра свекольная	50	0,88	0,11	7,11	48,78	80	1,40	0,18	11,38	78,04	100	1,75	0,23	14,23	97,55	100	1,75	0,23	14,23	97,55	100	1,75	0,23	14,23	97,55			
34	Суп фасолевый	200	2,12	0,28	10,16	61,28	250	2,65	0,35	12,70	76,60	300	3,18	0,42	15,24	91,92	300	3,18	0,42	15,24	91,92	300	3,18	0,42	15,24	91,92			
77	Рагу овощное из птицы с СВКС	200	20,27	17,79	15,09	302,52	240	24,32	21,34	18,11	363,02	280	28,37	24,90	21,13	423,53	280	28,37	24,90	21,13	423,53	280	28,37	24,90	21,13	423,53			
18	Хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50	50	4,06	0,50	25,56	125,50			
19	Хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50			
47	Кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10			
Итого		685	27,33	18,78	77,50	617,72	860	34,96	22,85	106,26	813,76	1000	42,00	26,84	129,02	979,30	980	40,38	26,64	118,79	929,10								
Полдник																													
127	Шарлотка с яблоками	50	3,25	10,62	27,71	220,82	70	4,55	14,87	38,79	309,15	120	7,80	25,49	66,50	529,97	100	6,50	21,24	55,42	441,64								
122,123,124	Кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00													
48	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00													
54	Напиток из шиповника																												
Итого		270	5,16	12,53	68,51	416,82	300	7,41	17,73	86,79	550,15	350	10,66	28,35	114,50	770,97	300	6,84	21,38	70,26	510,04								
Ужин																													
67	Салат из капусты с кон. кукурузой с р/м	50	0,94	2,65	3,01	39,98	80	1,50	4,24	4,82	63,96	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95			
92	Жюльен мясное	80	19,35	5,30	4,63	148,62	90	21,77	5,96	5,21	167,20	100	24,19	6,62	5,79	185,78	100	24,19	6,62	5,79	185,78	100	24,19	6,62	5,79	185,78			
93	Соус сметанный с томатом	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22			
104	Гарнир гречневый	130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,91	50,25	289,02	200	11,08	4,91	50,25	289,02	200	11,08	4,91	50,25	289,02			
169	Оладьи запеченные с СВКС	60	5,66	6,46	23,80	176,81	120	11,32	12,92	47,60	353,62	120	11,32	12,92	47,60	353,62	120	11,32	12,92	47,60	353,62	120	11,32	12,92	47,60	353,62			
23	С повидлом	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40			
18	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40	40	3,24	0,40	20,44	100,40			
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80			
54	Компот из яблок	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50			
Итого		575	36,84	19,20	110,71	773,39	740	48,30	28,68	155,58	1 087,16	850	55,86	31,95	183,95	1 262,48	830	54,46	31,74	174,38	1 215,68								
2-й ужин																													
49,50	Кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90								
Итого		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90								
ВСЕГО			91,57	77,31	357,51	2 553,58		116,48	98,10	473,26	3 328,14		142,33	122,18	586,87	4 115,12		133,76	112,73	474,05	3 532,75								

№ картоны раскладки	Наименование блюда	Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав			
		16 день				4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
		блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал				
Завтрак																									
104	место сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00				
8	каша молочная "Дружба" с СВКС	125	7,15	5,83	26,83	188,01	125	7,15	5,83	26,83	188,01	250	14,30	11,66	53,66	376,02	250	14,30	11,66	53,66	376,02				
16	кофе без сахара																25	3,50	8,00	1,00	90,00				
1-7	макаронны с сыром	60	2,64	2,13	11,18	75,55	80	3,52	2,85	14,90	100,73	100	4,40	3,56	18,63	125,91									
13	с курицей консервированной	15	0,43	0,20	3,08	16,80	15	0,43	0,20	3,08	16,80	15	0,43	0,20	3,08	16,80	40	3,25	0,40	20,45	100,40				
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40				
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80				
43	чай с сахаром и лимоном																200	0,16	0,02	10,24	43,08				
42	какао с молоком	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00									
	Итого	430	16,73	19,69	74,26	546,06	500	20,11	21,04	93,85	652,04	655	28,73	27,70	128,86	886,93	565	23,64	28,78	103,24	771,30				
2-завтрак																									
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56				
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56				
обед																									
164	нарезка из помидор, огурцов с капустой	50	0,64	0,09	4,38	33,65	80	1,02	0,14	7,01	53,84	100	1,27	0,18	8,76	67,29	100	1,27	0,18	8,76	67,29				
35	свекольник	200	0,97	0,16	8,66	51,02	250	1,21	0,20	10,83	63,78	300	1,46	0,24	12,99	76,53	300	1,46	0,24	12,99	76,53				
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00				
75	плов из птицы с СВКС	200	18,53	20,92	42,80	433,67	240	22,24	25,10	51,36	520,40	280	25,94	29,29	59,92	607,14	280	25,94	29,29	59,92	607,14				
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50				
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50				
51	компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70				
	Итого	695	24,82	24,38	105,01	767,92	870	31,71	29,04	137,72	980,71	1010	38,02	33,63	164,54	1163,86	990	36,39	33,43	154,32	1113,66				
полдник																									
134	пирожок с яблоком	75	4,59	3,19	36,34	189,28	75	4,59	3,19	36,34	189,28	120	7,34	5,10	58,14	302,85	75	4,59	3,19	36,34	189,28				
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00									
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00									
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40				
	Итого	295	6,50	5,10	77,14	385,28	305	7,45	6,05	84,34	430,28	350	10,20	7,96	106,14	543,85	275	4,93	3,33	51,18	257,68				
ужин																									
59	нарезка из соевых помидор с луком с р/м	50	0,54	2,55	1,24	31,87	80	0,86	4,08	1,98	50,99	100	1,08	5,10	2,48	63,74	100	1,08	5,10	2,48	63,74				
97	голубцы ленивые в сметанном соусе	95	11,33	5,45	6,73	123,93	120	14,31	6,88	8,50	156,54	150	17,89	8,61	10,63	195,68	150	17,89	8,61	10,63	195,68				
103	пюре картофельное с СВКС	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58				
1-9	запеканка ягодно-фруктовая	70	6,91	6,51	16,07	152,73	90	8,88	8,37	20,66	196,37	100	9,87	9,30	22,96	218,19	100	9,87	9,30	22,96	218,19				
26	с молочным соусом	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39				
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40				
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80				
48	сок фруктовый																200	0,00	0,00	26,40	106,00				
43	чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	850	40,41	30,51	144,13	1028,78				
	Итого	590	26,21	19,62	84,61	629,23	730	33,75	25,29	108,47	809,68	870	41,92	30,74	137,31	1010,28									
2-й ужин																									
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90				
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90				
	ВСЕГО		82,39	74,26	366,80	2525,59		102,29	87,60	457,25	3111,32		128,14	106,20	569,73	3843,52		113,31	101,46	474,84	3350,89				

№ картошки раскладки	Наименование блюда 17 день	Химический состав				Химический состав				Химический состав				Химический состав							
		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровожающие лица							
		Выход блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	Выход блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак																					
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
2	каша молочная манная с СВКС	125	5,11	4,03	19,85	136,43	125	5,11	4,03	19,85	136,43	250	10,22	8,06	39,70	272,86	250	10,22	8,06	39,70	272,86
17	студ																25	5,75	7,25	0,00	88,25
1-10	пудинг с фруктами	60	5,80	5,56	14,24	132,14	80	7,82	7,42	18,98	176,19	100	9,77	9,27	23,73	220,24					
26	с молочным соусом	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	40	3,25	0,40	20,45	100,40
18	хлеб пшеничный	25	2,01	0,25	12,78	62,75	35	2,84	0,35	17,89	87,85	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
Итого		435	15,72	20,26	68,56	523,74	500	19,63	22,51	86,33	632,16	660	27,60	28,56	117,94	846,89	565	23,15	25,69	90,42	690,51
2-й завтрак																					
28а-г	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
Итого		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
обед																					
64	закуска из капусты с зел. горошком с р/м	50	0,94	2,59	2,31	36,37	80	1,50	4,14	3,70	58,19	100	1,88	5,18	4,62	72,74	100	1,88	5,18	4,62	72,74
39	суп-лапша с мясом птицы	200	5,89	3,72	15,05	126,21	250	7,36	4,65	18,81	157,76	300	8,84	5,58	22,58	189,32	300	8,84	5,58	22,58	189,32
101	рыба тушеная в томате с овощами	80	16,18	3,96	3,67	115,86	90	18,20	4,46	4,13	130,34	100	20,23	4,95	4,59	144,83	100	20,23	4,95	4,59	144,83
107	рис отварной с СВКС	130	5,27	4,05	39,75	197,33	150	6,08	4,67	45,87	227,69	200	8,10	6,23	61,16	303,58	200	8,10	6,23	61,16	303,58
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
47	кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
Итого		695	32,35	14,92	105,91	680,91	860	39,73	18,90	136,58	870,08	1020	47,74	23,34	171,36	1 076,76	1000	46,12	23,04	161,14	1 026,56
полдник																					
128	пшенишка "Московская"	50	4,54	5,80	29,50	188,16	70	6,36	8,12	41,30	263,42	120	10,90	13,92	70,80	451,58	70	6,36	8,12	41,30	263,42
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
Итого		270	6,45	7,71	70,30	384,16	300	9,22	10,98	89,30	504,42	350	13,76	16,78	118,80	692,58	270	6,70	8,26	56,14	331,82
ужин																					
168	нарезка из помидоров и огурцов с р/м	50	0,47	0,08	4,07	31,91	80	0,75	0,12	6,52	51,06	100	0,94	0,15	8,15	63,82	100	0,94	0,15	8,15	63,82
78	суфле куриное с СВКС	80	17,30	8,45	4,34	162,46	90	19,46	9,51	4,88	182,77	100	21,62	10,57	5,42	203,08	100	21,62	10,57	5,42	203,08
108	капуста тушеная	130	3,02	0,34	12,51	72,07	150	3,48	0,39	14,43	83,16	200	4,64	0,52	19,24	110,88	200	4,64	0,52	19,24	110,88
1-2	пирог мясной с сыром	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
51	компот из сухофруктов	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
Итого		565	35,71	16,59	79,18	633,63	670	40,37	18,02	98,33	752,19	780	45,87	19,57	119,33	881,48	760	44,47	19,35	109,76	834,68
2-й ужин																					
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
Итого		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
ВСЕГО			98,37	64,95	349,73	2 419,54		118,12	76,58	443,41	2 997,46		144,24	94,31	560,30	3 736,31		128,37	81,76	439,44	3 063,04

№ картошки	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
18 день			4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровожающие лица						
Завтрак																					
раскладки																					
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
6	каша молочная пшеничная с СВКС	125	5,91	4,31	22,65	157,29	125	5,91	4,31	22,65	157,29	250	11,82	8,62	45,30	314,58	250	11,82	8,62	45,30	314,58
16	колбаса																25	3,50	8,00	1,00	90,00
169	овощи замороженные	60	3,96	6,06	23,10	163,61	120	7,92	12,12	46,20	327,22	120	7,92	12,12	46,20	327,22					
23	с повидлом	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
43	чай с сахаром и лимоном						200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08
136	молоко кипяченное	180	5,04	4,50	8,46	95,40															
	Итого	425	17,89	23,54	79,85	611,00	525	18,27	25,34	113,97	767,39	670	25,58	29,86	146,18	971,48	565	21,16	25,74	94,88	709,86
2-завтрак																					
289-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
обед																					
66	закуска из морской капусты с луком	50	0,48	1,60	1,45	21,98	80	0,77	2,56	2,32	35,17	100	0,96	3,20	2,90	43,96	100	0,96	3,20	2,90	43,96
40	суп рисовый с томатом	200	1,12	0,21	12,76	66,46	250	1,40	0,26	15,95	83,08	300	1,68	0,32	19,14	99,69	300	1,68	0,32	19,14	99,69
83	кнели куриные с СВКС	100	19,05	9,06	6,70	184,46	100	19,05	9,06	6,70	184,46	100	19,05	9,06	6,70	184,46	100	19,05	9,06	6,70	184,46
87	соус сметанный	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59
112	макаронны отварные с овощами	130	3,78	0,55	26,18	131,44	150	4,37	0,63	30,21	151,67	200	5,82	0,84	40,28	202,22	200	5,82	0,84	40,28	202,22
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
54	компот из яблок с ВМК	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
	Итого	735	28,83	13,13	91,73	620,83	890	32,51	14,60	118,60	761,46	1040	36,55	15,83	146,79	907,62	1020	34,93	15,63	136,56	857,42
полдник																					
135	булочка "Молочная"	50	5,51	1,70	32,14	165,59	70	7,71	2,38	45,00	231,83	120	13,22	4,08	77,14	397,42	70	7,71	2,38	45,00	231,83
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
	Итого	270	7,42	3,61	72,94	361,59	300	10,57	5,24	93,00	472,83	350	16,08	6,94	125,14	638,42	270	8,05	2,52	59,84	300,23
ужин																					
171	кабачки запеченные с зеленью	50	0,38	1,44	2,88	26,50	80	0,60	2,30	4,60	42,40	100	0,75	2,88	5,75	53,00	100	0,75	2,88	5,75	53,00
83	печень, гов. по-строгановски	80	18,02	10,86	7,67	164,68	90	20,27	12,22	8,63	185,27	100	22,53	13,58	9,59	205,85	100	22,53	13,58	9,59	205,85
104	гарнир гречневый	130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,90	50,25	289,02	200	11,08	4,90	50,25	289,02
1-5	пирог "Зюбра" с СВКС	50	3,15	5,73	17,74	135,75	80	5,04	9,17	28,38	217,19	80	5,04	9,17	28,38	217,19	80	5,04	9,17	28,38	217,19
31	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
8	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
43	чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70
	Итого	535	32,15	21,70	91,97	659,27	670	39,34	28,12	123,11	867,82	780	46,51	31,61	151,80	1039,76	760	45,10	31,39	142,24	992,06
2-й ужин																					
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		94,43	67,45	362,27	2 449,79		109,96	79,47	481,54	3 108,09		134,00	90,41	602,78	3 795,87		117,18	80,70	455,49	3 039,92

№ картошки	Наименование блюда	19 день				4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровожающие блюда			
		Завтрак				Выход				Выход				Выход				Выход			
		блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
9	каша молочная "Бюссек" с СВКС	125	7,43	5,95	26,44	188,35	125	7,43	5,95	26,44	188,35	250	14,86	11,90	52,88	376,70	250	14,86	11,90	52,88	376,70
17	сыр	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25
11	яйцо отварное	40	5,08	4,00	0,28	62,80	40	5,08	4,00	0,28	62,80	40	5,08	4,00	0,28	62,80					
18	хлеб пшеничный *	25	2,03	0,25	12,78	62,75	55	4,47	0,55	28,12	138,05	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	33,55	45	2,67	0,51	20,04	97,65	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	2000	1,50	1,28	12,38	67,20	2000	1,50	1,28	12,38	67,20	2000	1,50	1,28	12,38	67,20
Итого		420	22,59	27,62	57,40	570,18	500	26,96	28,59	87,34	717,50	605	32,87	34,13	103,88	857,15	565	27,79	29,53	103,60	794,55
2-завтрак																					
28а-а	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
Итого		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
обед																					
16а	нарезка из помидор, огурцов с капустой	50	0,64	0,09	4,38	33,65	80	1,02	0,14	7,01	53,84	100	1,27	0,18	8,76	67,29	100	1,27	0,18	8,76	67,29
32	суп гороховый	200	2,53	0,26	10,03	61,64	250	3,16	0,33	12,54	77,05	300	3,80	0,39	15,05	92,46	300	3,80	0,39	15,05	92,46
32с	сухариками	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16
77	рагу овощное из птицы с СВКС	200	20,27	17,79	15,09	302,52	240	24,32	21,34	18,11	363,02	280	28,37	24,90	21,13	423,53	280	28,37	24,90	21,13	423,53
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
47	кисель, плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
Итого		700	28,76	18,90	82,60	642,11	875	36,35	22,95	109,70	829,17	1015	43,40	26,93	131,33	988,74	995	41,77	26,73	121,10	938,54
полдник																					
131	ватрушка с творогом	50	6,44	4,76	19,23	146,00	70	9,02	6,66	26,92	204,40	120	15,46	11,42	46,15	350,40	70	9,02	6,66	26,92	204,40
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	напиток из шиповника																				
Итого		270	8,35	6,67	60,03	342,00	300	11,88	9,52	74,92	445,40	350	18,32	14,28	94,15	591,40	270	9,36	6,80	41,76	272,80
ужин																					
71	салат из свежих с сыром с р/м	50	1,32	0,81	5,57	50,62	80	2,11	1,30	8,91	80,99	100	2,64	1,62	11,14	101,24	100	2,64	1,62	11,14	101,24
88	котлета по-хмельновски	80	20,87	8,05	8,07	193,50	90	23,48	9,06	9,08	217,69	100	26,09	10,06	10,09	241,88	100	26,09	10,06	10,09	241,88
89	соус томатный с овощами	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53
103	пюре картофельное	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58
170	пирог с мясом с мелкими топингом с СВКС	50	10,40	8,90	23,50	214,80	80	16,64	14,24	37,60	343,68	80	16,64	14,24	37,60	343,68	80	16,64	14,24	37,60	343,68
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	33,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
54	компот из яблок с ВМК	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
Итого		555	39,77	22,69	102,84	799,78	690	51,68	30,38	138,91	1072,08	800	58,20	33,49	166,07	1243,41	780	56,79	33,28	156,51	1196,61
2-й ужин																					
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
Итого		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
ВСЕГО			107,61	81,36	328,65	2551,17		136,13	97,41	443,74	3302,55		162,06	115,00	528,30	3919,30		143,65	101,75	444,95	3381,76

№ картошки	Наименование блюда	Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав				Выход				Химический состав						
		20 день				4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровожающие лица																		
		блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал
завтрак																																				
10	место сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
125	каша молочная геркулесовая с СЫРС	125	5,61	4,06	18,06	140,41	125	5,61	4,96	18,06	140,41	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82
16	коблбаса																																			
1-3	вареники с картошкой	80	3,93	4,04	25,03	152,37	100	4,91	5,05	31,31	190,46	120	5,89	6,06	37,57	228,55																				
31	со сметаной	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	35	2,84	0,35	17,89	87,85	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
42	какао с молоком	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00
43	чай с сахаром																																			
Итого		445	16,27	23,03	77,51	583,48	510	19,24	24,63	97,08	689,82	670	26,93	30,76	129,31	902,57	565	20,50	27,04	87,28	673,72															
2-завтрак																																				
28-я	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56	120	0,82	0,28	15,22	70,56	120	0,82	0,28	15,22	70,56
Итого		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56	120	0,82	0,28	15,22	70,56	120	0,82	0,28	15,22	70,56
обед																																				
65	закуска с сельдью, луком и зел. горошком	50	5,88	7,99	0,98	99,83	80	9,40	12,78	1,56	159,72	100	11,75	15,98	1,95	199,65	100	11,75	15,98	1,95	199,65	100	11,75	15,98	1,95	199,65	100	11,75	15,98	1,95	199,65	100	11,75	15,98	1,95	199,65
38	суп Кулеш	200	1,87	0,49	14,23	77,41	250	2,34	0,61	17,79	96,76	300	2,81	0,74	21,35	116,12	300	2,81	0,74	21,35	116,12	300	2,81	0,74	21,35	116,12	300	2,81	0,74	21,35	116,12	300	2,81	0,74	21,35	116,12
31	со сметаной	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00	10	0,24	2,30	0,32	25,00
99	рыба запеченная с луком	80	15,98	5,01	0,63	110,54	90	17,98	5,64	0,71	124,36	100	19,98	6,26	0,79	138,18	100	19,98	6,26	0,79	138,18	100	19,98	6,26	0,79	138,18	100	19,98	6,26	0,79	138,18	100	19,98	6,26	0,79	138,18
110	рис припущ. с овощами с СЫКС	130	2,37	0,40	28,90	135,56	150	2,73	0,47	33,35	156,42	200	3,64	0,62	44,46	208,56	200	3,64	0,62	44,46	208,56	200	3,64	0,62	44,46	208,56	200	3,64	0,62	44,46	208,56	200	3,64	0,62	44,46	208,56
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50	50	4,06	0,50	25,56	125,50	50	4,06	0,50	25,56	125,50	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
51	компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
Итого		705	30,77	17,10	93,90	672,92	870	39,69	23,09	121,93	879,96	1030	47,52	27,51	151,42	1075,40	1010	45,90	27,31	141,19	1025,20															
полдник																																				
126	булочка "Синнабон"	70	7,21	13,09	41,30	313,42	70	7,21	13,09	41,30	313,42	120	12,36	22,44	70,80	337,29	70	7,21	13,09	41,30	313,42															
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00																				
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00
54	напиток из лимонника																																			
Итого		290	9,12	15,00	82,10	509,42	300	10,07	15,95	89,30	554,42	350	15,22	25,30	118,80	778,29	270	7,55	13,23	56,14	381,82															
ужин																																				
67	салат из капусты с конс.кукурузой с р/м	50	0,94	2,65	3,01	39,98	80	1,50	4,24	4,82	63,96	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95
80	пшита отварная	80	16,52	14,18	0,28	194,99	90	18,59	15,95	0,32	219,36	100	20,65	17,73	0,35	243,74	100	20,65	17,73	0,35	243,74	100	20,65	17,73	0,35	243,74	100	20,65	17,73	0,35	243,74	100	20,65	17,73	0,35	243,74
111	рату из овощей	130	2,48	0,48	18,29	95,67	150	2,87	0,56	21,11	110,39	200	3,82	0,74	28,14	147,18	200	3,82	0,74	28,14	147,18	200	3,82	0,74	28,14	147,18	200	3,82	0,74	28,14	147,18	200	3,82	0,74	28,14	147,18
162	желе фруктовое-ягодное с СЫКС	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18
31	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40	40	3,24	0,40	20,44	100,40	40	3,24	0,40	20,44	100,40	40	3,24	0,40	2	

№ карточен раскладки	Наименование блюда	Химический состав					Выход					Химический состав					Выход					Химический состав					Выход					Химический состав				
		21 день					4-6 лет					7-10 лет					11-17 лет					сопровождающие лица														
		блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал										
Завтрак																																				
10	Место слипное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00										
7	каша молочная рисовая с СВКС	125	4,43	4,03	21,38	139,50	125	4,43	4,03	21,38	139,50	250	8,86	8,06	42,76	279,00	250	8,86	8,06	42,76	279,00	250	8,86	8,06	42,76	279,00										
17	сыр																				25	5,75	7,25	0,00	88,25											
78	суфле куриное	80	15,79	8,10	3,72	150,73	90	17,70	9,11	4,18	169,57	100	19,73	10,12	4,64	188,41																				
135	из куриной кавицовой	15	0,29	1,34	1,16	17,85	15	0,29	1,34	1,16	17,85	15	0,29	1,34	1,16	17,85	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40										
18	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	2,37	0,45	17,81	86,80										
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	200	0,16	0,02	10,24	43,08										
43	чай с сахаром и лимоном	180	0,14	0,02	9,22	38,77	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08										
	Итого	450	23,63	22,16	55,01	517,15	510	27,73	23,49	70,85	610,50	655	34,72	28,65	97,15	790,54	565	20,45	24,43	91,34	672,53															
2-завтрак																																				
28а-я	Фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56															
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56															
обед																																				
60	нарезка из соленых огурцов с луком с р/м	50	0,50	2,51	1,40	30,29	80	0,80	4,02	2,24	48,46	100	1,00	5,03	2,80	60,58	100	1,00	5,03	2,80	60,58															
30	борщ с капустой и картофелем	200	1,19	0,18	9,72	55,89	250	1,49	0,23	12,15	69,86	300	1,79	0,27	14,58	83,84	300	1,79	0,27	14,58	83,84															
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00															
1-8	пельмени куриные с СВКС	150	21,67	9,11	33,33	302,12	180	26,00	10,93	39,99	362,54	200	28,89	12,15	44,44	402,82	200	28,89	12,15	44,44	402,82															
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00															
18	Хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50															
19	Хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50															
47	Кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10															
	Итого	655	27,91	17,40	90,22	633,44	820	35,36	21,15	119,09	826,96	940	40,85	23,74	140,88	963,53	920	39,23	23,54	130,65	913,33															
полдник																																				
121	шоколадный брауни	70	4,69	9,37	28,32	217,69	70	4,69	9,37	28,32	217,69	120	8,04	16,06	48,55	373,18	100	6,70	13,39	40,46	310,99															
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00																				
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00																				
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40															
	Итого	290	6,60	11,28	69,12	413,69	300	7,55	12,23	76,32	458,69	350	10,90	18,92	96,55	614,18	300	7,04	13,53	55,30	379,39															
ужин																																				
61а	свежета с зеленым горошком	50	0,55	2,88	0,35	29,48	80	0,88	4,61	0,56	47,17	100	1,10	5,76	0,70	58,96	100	1,10	5,76	0,70	58,96															
86	запеканка картофельная с говядиной с СВКС	200	32,83	12,83	24,33	351,65	240	39,39	15,39	29,20	421,98	280	45,96	17,96	34,07	492,31	280	45,96	17,96	34,07	492,31															
87	соус сметанный	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59															
1-14	яблоко запеченное с творогом	150	5,87	3,00	32,16	185,39	150	5,87	3,00	32,16	185,39	150	5,87	3,00	32,16	185,39	150	5,87	3,00	32,16	185,39															
18	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40															
19	Хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80															
51	компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70															
	Итого	645	43,22	20,37	101,91	782,29	760	51,86	24,94	121,23	938,33	850	60,64	28,99	140,25	1 088,95	830	59,24	28,78	130,69	1 042,15															
2-й ужин																																				
49,50	Кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90															
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90															
	ВСЕГО		109,49	76,68	342,04	2 553,67		131,77	87,98	420,37	3 073,09		156,39	106,46	507,70	3 695,81		133,89	95,68	429,96	3 186,86															

При отсутствии полного набора продуктов на пищеблоке, предусмотренного сводиным меню, возможна замена одного продукта другим при сохранении химического состава и энергетической ценности используемых лечебных рационов.