Голубая волна
ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ

Собираемся в «Голубую волну»

Отмечайте всё, что уже собрано

ДОКУМЕНТЫ

- [ ] Направление на лечение
- [ ] Санаторно-курортная карта № 076/у
- [ ] Выписка из истории болезни: анализы, болезни, аллергии, инфекции
- [ ] Полис ОМС: оригинал и копия
- [ ] СНИЛС: оригинал и копия
- [ ] Свидетельство о рождении / документ об опеке: оригинал и копия
- [ ] Паспорт
- [ ] Результат анализа на энтеробиоз
- [ ] Справка об отсутствии инфекционных контактов (дом и школа)
- [ ] Справка от дерматолога
- [ ] Прививки: выписка из формы № 63
- [ ] При постоянном лечении — копия назначения от врача
- [ ] Если ребёнка везёт родственник — нотариально заверенное согласие

Если скачивали пакет документов для более быстрого оформления, не забудьте распечатать, заполнить и взять с собой:

- [ ] Соглашение с родителями
- [ ] Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство
- [ ] Согласие на обработку персональных данных
- [ ] Конфиденциальное письмо врачу

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

- [ ] Зубная щётка и паста
- [ ] Туалетное мыло в мыльнице
- [ ] Хозяйственное мыло для стирки в мыльнице
- [ ] Гель для душа и мочалка
- [ ] Шампунь
- [ ] Расчёска, резинки и заколки
- [ ] Фен (при длинных волосах)
- [ ] Бумажные носовые платки
- [ ] Шариковый или твёрдый дезодорант
- [ ] Пилка для ногтей с тупым концом
- [ ] Пакет / сумка для мокрых вещей
- [ ] При необходимости: кремы, бальзам для губ, косметика, зеркало, прокладки
- [ ] Водостойкий крем SPF 30+ (май–сентябрь)

Добавить своё:

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

ДЛЯ АДАПТАЦИИ

- [ ] Книга, альбом, карандаши, раскраска
- [ ] Материалы для творчества / рукоделия
- [ ] Наушники, музыкальный инструмент
- [ ] Мяч, настольная игра, мягкая игрушка
- [ ] Запас наличных денег (обязательно)

Добавить своё:

- [ ] _____
- [ ] _____

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- [ ] Головной убор по сезону
- [ ] Удобная обувь для прогулок
- [ ] Кроссовки для спорта на улице
- [ ] Футболки — 5–7 шт.
- [ ] Шорты / лёгкие брюки — 2–4 шт.
- [ ] Джинсы / брюки — 1–2 шт.
- [ ] Кофты / рубашки с рукавом — 2–3 шт.
- [ ] Свитер / толстовка / флиска (для заездов с сентября по июнь)
- [ ] Спортивный костюм по сезону
- [ ] Нарядная одежда
- [ ] Нижнее бельё — 7 комплектов
- [ ] Носки — 3–5 пар
- [ ] Одежда для сна
- [ ] Купальный костюм
- [ ] Сланцы без разделителя пальцев
- [ ] Пляжные полотенца — 2 шт. (для заездов с июня по сентябрь)
- [ ] Куртка (октябрь–апрель)

Добавить своё:

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

ЛЕКАРСТВА (ЕСЛИ НУЖНЫ)

- [ ] Запас постоянных препаратов на 3 недели
- [ ] Назначение с дозировкой и режимом

Добавить своё:

- [ ] _____
- [ ] _____

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВЕРЬТЕ

Убедитесь, что ребёнок не взял с собой запрещённые вещи и предметы.

Список запрещённого — по QR-коду.

ВАЖНО ПЕРЕД ОТЪЕЗДОМ

Справка о контактах — не ранее 3 дней до отъезда (21 день; COVID-19 — 14 дней).
Подпишите вещи и положите список в сумку. Обувь — удобная, разношенная.
Постоянные лекарства хранятся у медсестры на посту.

Частые вопросы о заезде — QR-код