

Утверждаю:
Директор

ИП "Белоусова Н.В." /Н.В.Белоусова/

Согласовано:
Главный врач ГБУЗ «Детский санаторий

«Голубая волна» МЗ КК

/Е.А. Зиновьев/

Предлагаемое меню на 21 день на зимне-весенний период для детей 4-6 лет, 7-10 лет, 11-17 лет, сопровождающих лиц по диете ОВД.

Предлагаемое меню на 21 день на зимне-весенний период для детей 4-6 лет, 7-10 лет, 11-17 лет																					
№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
1-й завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
9	каша молочная "Боярская" с СБКС	125	7,43	5,95	26,44	188,35	125	7,43	5,95	26,44	188,35	250	14,86	11,90	52,88	376,70	250	14,86	11,90	52,88	376,70
17	сыр	15	3,45	4,35	0,00	52,95	15	3,45	4,35	0,00	52,95	15	3,45	4,35	0,00	52,95	25	5,75	7,25	0,00	88,25
12	омлет	60	5,91	6,83	1,13	89,60	80	7,88	9,11	1,51	119,47	100	9,85	11,38	1,88	149,33					
15	с икрой кабачковой	15	0,29	1,34	1,16	17,85	15	0,29	1,34	1,16	17,85	15	0,29	1,34	1,16	17,85					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
42	какао с молоком	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00		0,00	0,00	0,00	0,00
19	чай с сахаром																200	0,10	0,02	10,02	40,70
	Итого	445	23,57	30,00	61,91	614,45	505	27,23	32,82	73,04	700,02	670	38,03	41,26	109,42	965,03	565	26,39	28,27	101,24	767,85
2-завтрак																					
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
обед																					
72	закуска овощная "Витаминная"	50	0,59	2,09	4,02	38,47	80	0,94	3,34	6,43	61,55	100	1,18	4,18	8,04	76,94	100	1,18	4,18	8,04	76,94
29	суп картофельный с клецками	200	1,94	0,52	12,78	72,62	250	2,43	0,65	15,98	90,78	300	2,91	0,78	19,17	108,93	300	2,91	0,78	19,17	108,93
84	гуляш из говядины с подливом с СБКС	80	21,66	7,62	4,15	177,82	100	27,08	9,53	5,19	222,28	120	32,49	11,43	6,23	266,73	120	32,49	11,43	6,23	266,73
104	гарнир гречневый	130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,90	50,25	289,02	200	11,08	4,90	50,25	289,02
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
56	кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
	Итого	695	35,46	14,02	98,74	681,91	870	45,34	18,17	129,35	887,46	1040	56,36	22,59	162,10	1 107,92	1020	54,74	22,39	151,88	1 057,72
полдник																					
121	шоколадный брауни	70	4,69	9,37	28,32	217,69	70	4,69	9,37	28,32	217,69	120	8,04	16,06	48,55	373,18	100	6,70	13,39	40,46	310,99
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	напиток из шиповника																300	7,04	13,53	55,30	379,39
	Итого	290	6,60	11,28	69,12	413,69	300	7,55	12,23	76,32	458,69	350	10,90	18,92	96,55	614,18	300	7,04	13,53	55,30	379,39
ужин																					
58	винегрет овощной с р/м	50	0,95	2,65	5,19	50,49	80	1,52	4,24	8,30	80,78	100	1,90	5,30	10,38	100,98	100	1,90	5,30	10,38	100,98
1-1	котлета куриная	80	16,56	5,02	12,42	161,56	90	18,63	5,65	13,98	181,76	100	20,70	6,28	15,53	201,95	100	20,70	6,28	15,53	201,95
103	пюре картофельное	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58
160	сметанное желе с фруктами с СБКС	100	4,77	10,13	18,67	186,19	100	4,77	10,13	18,67	186,19	100	4,77	10,13	18,67	186,19	100	4,77	10,13	18,67	186,19
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
51	компот из сухофруктов	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
	Итого	585	29,61	22,18	106,09	751,25	690	34,55	25,27	128,96	893,12	800	40,38	28,74	156,51	1 060,40	780	38,98	28,52	146,95	1 013,60
2-й ужин																					
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		103,38	82,96	361,64	2 658,40		123,94	94,65	440,55	3 177,89		154,94	117,67	557,46	3 986,14		135,08	98,12	477,34	3 398,02

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
	2 день	4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
	завтрак																				
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
2	каша молочная манная с СБКС	125	5,11	4,03	19,85	136,43	125	5,11	4,03	19,85	136,43	250	10,22	8,06	39,70	272,86	250	10,22	8,06	39,70	272,86
16	колбаса																25	3,50	8,00	1,00	90,00
20	запеканка из творога	60	11,19	7,94	12,83	169,73	80	14,92	10,58	17,10	226,30	100	18,65	13,23	21,38	282,88					
21	со сгущенным молоком	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	45	3,65	0,45	23,00	112,95	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
	Итого	425	21,33	23,69	67,96	575,14	500	27,72	26,83	90,37	721,18	650	36,75	33,57	116,40	923,34	565	20,90	26,44	91,42	692,26
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
59	нарезка из соленых помидор с луком с р/м	50	0,54	2,55	1,24	31,87	80	0,86	4,08	1,98	50,99	100	1,08	5,10	2,48	63,74	100	1,08	5,10	2,48	63,74
30	борщ с капустой и картофелем	200	1,19	0,18	9,72	55,89	250	1,49	0,23	12,15	69,86	300	1,79	0,27	14,58	83,84	300	1,79	0,27	14,58	83,84
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
86	запеканка картофельная с говядиной с СБКС	200	32,83	12,83	24,33	351,65	240	39,40	15,40	29,20	421,98	280	45,96	17,96	34,06	492,31	280	45,96	17,96	34,06	492,31
87	соус сметанный	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
54	компот из яблок с ВМК	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
	Итого	715	39,20	19,77	80,25	680,90	890	48,92	24,29	107,07	874,92	1030	58,11	28,24	129,21	1 042,18	1010	56,48	28,04	118,98	991,98
	полдник																				
125	булочка "Творожная"	50	4,81	2,39	17,78	112,13	70	6,73	3,35	24,89	156,98	120	11,54	5,74	42,67	269,11	70	6,73	3,35	24,89	156,98
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
	Итого	270	6,72	4,30	58,58	308,13	300	9,59	6,21	72,89	397,98	350	14,40	8,60	90,67	510,11	270	7,07	3,49	39,73	225,38
	ужин																				
61	свекла с черносливом	50	0,73	2,60	8,38	63,31	80	1,17	4,16	13,41	101,30	100	1,46	5,20	16,76	126,62	100	1,46	5,20	16,76	126,62
85	печень гов.по-строгановски с СБКС	80	18,02	6,36	7,67	164,68	90	20,27	7,16	8,63	185,27	100	22,53	7,95	9,59	205,85	100	22,53	7,95	9,59	205,85
102	макаронные изделия отварные	130	4,59	3,30	29,58	165,82	150	5,30	3,81	34,13	191,33	200	7,06	5,08	45,51	255,11	200	7,06	5,08	45,51	255,11
1-2	пирог мясной с сыром	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00
31	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
8	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
19	чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70
	Итого	565	37,95	19,87	90,86	704,29	670	43,06	23,00	114,19	850,09	780	49,36	26,43	143,89	1 028,28	760	47,96	26,22	134,33	981,48
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		113,34	73,10	323,43	2 465,56		138,57	86,50	417,39	3 082,78		167,90	103,01	513,04	3 742,50		140,35	89,60	406,44	3 070,55

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
3 день											11-17 лет				сопровождающие лица						
завтрак			4-6 лет				7-10 лет														
		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
5	каша молочная "Янтарная" с СБКС	125	6,16	4,29	25,80	169,56	125	6,16	4,29	25,80	169,56	250	12,32	8,58	51,60	339,12	250	12,32	8,58	51,60	339,12
17	сыр																25	5,75	7,25	0,00	88,25
1-3	вареники с картофелем	80	3,93	4,04	25,00	152,00	100	4,91	5,05	31,25	190,00	120	5,90	6,06	37,50	228,00					
	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00					
	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
45	чай с сахаром и лимоном	180	0,14	0,02	9,22	38,77	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08
	Итого	445	13,45	19,52	79,88	555,63	505	15,75	20,75	96,39	643,04	670	24,30	26,26	138,00	897,40	565	23,91	24,95	100,18	732,65
2-завтрак																					
28а-л	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
обед																					
66	закуска из морской капусты с луком	50	0,48	1,60	1,45	21,98	80	0,77	2,56	2,32	35,17	100	0,96	3,20	2,90	43,96	100	0,96	3,20	2,90	43,96
32	суп гороховый	200	2,53	0,26	10,03	61,64	250	3,16	0,33	12,54	77,05	300	3,80	0,39	15,05	92,46	300	3,80	0,39	15,05	92,46
32	с сухариками	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16
75	плов из птицы с СБКС	200	18,53	20,92	42,80	433,67	240	22,24	25,10	51,36	520,40	280	25,94	29,29	59,92	607,14	280	25,94	29,29	59,92	607,14
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
56	кисель из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	27,95	117,81	200	0,46	0,14	31,06	130,90	200	0,46	0,14	31,06	130,90	200	0,46	0,14	31,06	130,90
	Итого	700	27,24	23,65	117,00	805,51	875	34,43	29,25	148,95	1 016,68	1015	41,07	34,46	174,95	1 197,82	995	39,44	34,26	164,72	1 147,62
полдник																					
126	булочка "Синнабон"	70	7,21	13,09	41,30	313,42	70	7,21	13,09	41,30	313,42	120	12,36	22,44	70,80	537,29	70	7,21	13,09	41,30	313,42
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
	Итого	290	9,12	15,00	82,10	509,42	300	10,07	15,95	89,30	554,42	350	15,22	25,30	118,80	778,29	270	7,55	13,23	56,14	381,82
ужин																					
62	закуска овощная "Степная"	50	0,93	2,66	5,91	52,28	80	1,49	4,26	9,46	83,65	100	1,86	5,32	11,82	104,56	100	1,86	5,32	11,82	104,56
104	гарнир гречневый	130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,91	50,25	289,02	200	11,08	4,91	50,25	289,02
76	птица запеченная	80	20,12	19,71	0,00	258,12	90	22,64	22,17	0,00	290,39	100	25,15	24,64	0,00	322,65	100	25,15	24,64	0,00	322,65
87	соус сметанный	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59
1-4	суфле творожное с СБКС	70	10,80	6,96	9,74	146,83	90	13,89	8,95	12,53	188,78	100	15,43	9,94	13,92	209,75	100	15,43	9,94	13,92	209,75
26	с молочным соусом	20	0,43	0,84	3,79	24,39	20	0,43	0,84	3,79	24,39	20	0,43	0,84	3,79	24,39	20	0,43	0,84	3,79	24,39
31	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
8	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
54	компот из яблок	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
	Итого	595	43,17	34,96	91,95	862,56	720	52,15	41,77	116,97	1 062,55	840	61,34	47,85	147,30	1 277,45	820	59,94	47,64	137,74	1 230,65
2-й ужин																					
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00		138,78	125,49	480,75	3 672,20
	ВСЕГО		101,12	98,60	396,71	2 930,22		121,67	113,89	484,47	3 515,29		151,20	140,04	611,92	4 389,56		138,78	125,49	480,75	3 672,20

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
	4 день	4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
	завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица						
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
3	каша молочная геркулесовая с СБКС	125	5,61	4,96	18,96	140,41	125	5,61	4,96	18,96	140,41	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82
16	колбаса																25	3,50	8,00	1,00	90,00
169	оладьи запеченные	60	3,96	6,06	23,10	163,61	120	7,92	12,12	46,20	327,22	120	7,92	12,12	46,20	327,22					
23	с повидлом	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
45	чай с сахаром и лимоном																200	0,16	0,02	10,24	43,08
42	какао с молоком	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00					
	Итого	425	16,06	22,55	81,34	594,12	525	21,71	29,15	115,19	813,43	670	28,72	34,32	143,72	1 000,64	565	20,56	27,04	87,50	676,10
	2-завтрак																				
28а-л	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
64	закуска из капусты с зел.горошком с р/м	50	0,94	2,59	2,31	36,37	80	1,50	4,14	3,70	58,19	100	1,88	5,18	4,62	72,74	100	1,88	5,18	4,62	72,74
33	рассольник Ленинградский	200	1,05	0,18	8,96	52,83	250	1,31	0,23	11,20	66,04	300	1,58	0,27	13,44	79,25	300	1,58	0,27	13,44	79,25
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
77	рагу овощное из птицы с СБКС	200	20,27	17,79	15,09	302,52	240	24,32	21,34	18,11	363,02	280	28,37	24,90	21,13	423,53	280	28,37	24,90	21,13	423,53
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
51	компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
	Итого	695	26,94	23,77	75,53	641,30	870	34,38	29,31	101,53	829,95	1010	41,18	34,27	122,07	988,41	990	39,56	34,07	111,84	938,21
	полдник																				
131	ватрушка с творогом	50	6,44	4,76	19,23	146,00	70	9,02	6,66	26,92	204,40	120	15,46	11,42	46,15	350,40	70	9,02	6,66	26,92	204,40
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	напиток из шиповника																270	9,36	6,80	41,76	272,80
	Итого	270	8,35	6,67	60,03	342,00	300	11,88	9,52	74,92	445,40	350	18,32	14,28	94,15	591,40	270	9,36	6,80	41,76	272,80
	ужин																				
60	нарезка из соленых огурцов с луком с р/м	50	0,50	2,51	1,40	30,29	80	0,80	4,02	2,24	48,46	100	1,00	5,03	2,80	60,58	100	1,00	5,03	2,80	60,58
88	котлета по-хлыновски	80	20,87	8,05	8,07	193,50	90	23,48	9,06	9,08	217,69	100	26,09	10,06	10,09	241,88	100	26,09	10,06	10,09	241,88
89	соус томатный с овощами	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53
112	макароны отварные с овощами	130	3,78	0,55	26,18	131,44	150	4,37	0,63	30,21	151,67	200	5,82	0,84	40,28	202,22	200	5,82	0,84	40,28	202,22
1-5	пирог "Зебра" с СБКС	50	3,15	5,73	17,74	135,75	80	5,04	9,17	28,38	217,19	80	5,04	9,17	28,38	217,19	80	5,04	9,17	28,38	217,19
31	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
8	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
48	сок фруктовый																200	0,00	0,00	26,40	106,00
43	чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70					
	Итого	555	31,84	17,94	85,53	645,99	690	38,93	24,25	114,84	851,74	800	45,19	26,79	140,49	1 007,09	780	43,69	26,56	147,31	1 025,59
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00		121,09	99,89	410,39	3 092,17
	ВСЕГО		91,32	76,40	328,21	2 420,51		116,16	98,40	439,36	3 179,12		142,68	115,84	533,30	3 826,15					

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
5 день		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
6	каша молочная пшеничная с СБКС	125	5,91	4,31	22,65	157,29	125	5,91	4,31	22,65	157,29	250	11,82	8,62	45,30	314,58	250	11,82	8,62	45,30	314,58
17	сыр	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25
11	яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	55	4,47	0,55	28,12	138,05	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	45	2,67	0,51	20,04	97,65	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
	Итого	420	21,07	25,98	53,61	539,12	500	25,44	26,75	83,55	686,24	605	29,83	30,85	96,30	795,03	565	24,75	26,25	96,02	732,23
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
65	закуска с сельдью, луком и зел.горошком	50	5,88	7,99	0,98	99,83	80	9,40	12,78	1,56	159,72	100	11,75	15,98	1,95	199,65	100	11,75	15,98	1,95	199,65
34	суп фасолевый	200	2,12	0,28	10,16	61,28	250	2,65	0,35	12,70	76,60	300	3,18	0,42	15,24	91,92	300	3,18	0,42	15,24	91,92
99	рыба запеченная с луком	80	15,98	5,01	0,63	110,54	90	17,98	5,64	0,71	124,36	100	19,98	6,26	0,79	138,18	100	19,98	6,26	0,79	138,18
107	рис отварной с СБКС	130	5,27	2,05	39,75	197,33	150	6,08	2,37	45,87	227,69	200	8,10	3,16	61,16	303,58	200	8,10	3,16	61,16	303,58
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
47	кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
	Итого	695	33,31	15,93	96,65	674,11	860	42,69	22,11	124,91	884,46	1020	51,70	27,11	157,56	1 099,63	1000	50,08	26,91	147,34	1 049,43
	полдник																				
127	шарлотка с яблоками	50	3,25	10,62	27,71	220,82	70	4,55	14,87	38,79	309,15	120	7,80	25,49	66,50	529,97	100	6,50	21,24	55,42	441,64
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
	Итого	270	5,16	12,53	68,51	416,82	300	7,41	17,73	86,79	550,15	350	10,66	28,35	114,50	770,97	300	6,84	21,38	70,26	510,04
	ужин																				
58	винегрет овощной с р/м	50	0,95	2,65	5,19	50,49	80	1,52	4,24	8,30	80,78	100	1,90	5,30	10,38	100,98	100	1,90	5,30	10,38	100,98
78	суфле куриное	80	15,79	8,10	3,72	150,73	90	17,76	9,11	4,18	169,57	100	19,73	10,12	4,64	188,41	100	19,73	10,12	4,64	188,41
87	соус сметанный	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59
103	пюре картофельное	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58
170	пирог с маком с медовым топпингом с СБКС	50	10,40	8,90	23,50	214,80	80	16,64	14,24	37,60	343,68	80	16,64	14,24	37,60	343,68	80	16,64	14,24	37,60	343,68
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
51	компот из сухофруктов	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
	Итого	555	34,71	25,09	103,22	783,62	690	45,79	33,90	139,10	1 053,01	800	51,52	37,75	165,56	1 218,94	780	50,12	37,54	156,00	1 172,14
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		102,38	85,01	347,77	2 610,77		130,60	106,65	467,23	3 412,46		152,99	130,23	566,80	4 123,16		139,73	117,49	491,59	3 643,30

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
6 день		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
завтрак		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
10	масло сливочное	125	4,43	4,03	21,38	139,50	125	4,43	4,03	21,38	139,50	250	8,86	8,06	42,76	279,00	250	8,86	8,06	42,76	279,00
7	каша молочная рисовая с СБКС																25	3,50	8,00	1,00	90,00
16	колбаса																				
26	пудинг творожный с изюмом	60	6,02	7,76	18,50	149,90	80	8,02	10,35	24,67	199,87	100	10,03	12,93	30,84	249,84					
26	с молочным соусом	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
45	чай с сахаром и лимоном						200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08
136	молоко кипяченое	180	5,04	4,50	8,46	95,40															
	Итого	435	18,89	25,80	71,67	579,49	505	18,12	24,23	93,97	647,34	660	25,15	30,96	125,97	858,51	565	18,20	25,18	92,34	674,28
2-завтрак																					
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
обед																					
66	закуска из морской капусты с луком	50	0,47	1,59	1,45	21,97	80	0,75	2,54	2,32	35,15	100	0,94	3,18	2,90	43,94	100	0,94	3,18	2,90	43,94
35	свекольник	200	0,97	0,16	8,66	51,02	250	1,21	0,20	10,83	63,78	300	1,46	0,24	12,99	76,53	300	1,46	0,24	12,99	76,53
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
1-1	котлета куриная	80	16,56	5,02	12,42	161,56	90	18,63	6,08	13,98	181,76	100	20,70	6,76	15,53	201,95	100	20,70	6,76	15,53	201,95
1-6	соус сливочный	20	0,80	1,82	2,10	28,05	20	0,80	1,82	2,10	28,05	20	0,80	1,82	2,10	28,05	20	0,80	1,82	2,10	28,05
103	пюре картофельное с СБКС	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,16	5,12	29,72	175,19	200	5,54	6,83	39,62	233,58	200	5,54	6,83	39,62	233,58
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
54	компот из яблок с ВМК	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
	Итого	725	26,80	15,52	94,34	641,32	890	32,48	19,29	121,66	801,41	1050	38,48	22,67	150,21	971,75	1030	36,85	22,47	139,99	921,55
полдник																					
128	плюшка "Московская"	50	4,54	7,80	29,50	188,16	70	6,36	10,92	41,30	263,42	120	10,90	18,72	70,80	451,58	70	6,36	10,92	41,30	263,42
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	напиток из шиповника																270	6,70	11,06	56,14	331,82
	Итого	270	6,45	9,71	70,30	384,16	300	9,22	13,78	89,30	504,42	350	13,76	21,58	118,80	692,58	270	6,70	11,06	56,14	331,82
ужин																					
59	нарезка из соленых помидор с луком с р/м	50	0,54	2,55	1,24	31,87	80	0,86	4,08	1,98	50,99	100	1,08	5,10	2,48	63,74	100	1,08	5,10	2,48	63,74
79	гуляш из птицы	80	14,17	6,45	8,61	149,82	90	15,94	7,25	9,68	168,54	100	17,71	8,06	10,76	187,27	100	17,71	8,06	10,76	187,27
104	гарнир гречневый	130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,91	50,25	289,02	200	11,08	4,91	50,25	289,02
162	желе фруктово-ягодное с СБКС	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	50	4,05	0,50	25,55	125,50
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
43	чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70
	Итого	585	28,46	13,15	90,45	599,21	690	33,37	16,25	110,09	727,68	800	40,13	19,63	138,24	899,91	790	39,53	19,52	133,79	878,21
2-й ужин																					
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		88,74	69,67	352,54	2 401,28		102,46	79,72	447,89	2 919,45		126,78	101,01	566,10	3 661,34		109,22	83,64	444,23	2 985,32

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
	7 день		4-6 лет					7-10 лет					11-17 лет					сопровождающие лица			
	завтрак		4-6 лет					7-10 лет					11-17 лет					сопровождающие лица			
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
8	каша молочная "Дружба" с СБКС	125	7,15	5,83	26,83	188,01	125	7,15	5,83	26,83	188,01	250	14,30	11,66	53,66	376,02	250	14,30	11,66	53,66	376,02
17	сыр	15	3,45	4,35	0,00	52,95	15	3,45	4,35	0,00	52,95	15	3,45	4,35	0,00	52,95	25	5,75	7,25	0,00	88,25
12	омлет	60	5,91	6,83	1,13	89,60	80	7,88	9,11	1,51	119,47	100	9,85	11,38	1,88	149,33					
14	с зеленым горошком	15	0,47	0,03	0,98	6,00	15	0,47	0,03	0,98	6,00	15	0,47	0,03	0,98	6,00					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
	Итого	445	21,31	26,86	59,62	567,34	505	24,72	29,49	70,47	649,03	670	35,25	37,81	107,24	913,70	565	27,23	29,29	104,38	793,67
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
62	закуска овощная "Степная"	50	0,93	2,66	5,91	52,28	80	1,49	4,26	9,46	83,65	100	1,86	5,32	11,82	104,56	100	1,86	5,32	11,82	104,56
36	суп рыбный с пшениной крупой	200	4,14	1,16	10,04	77,18	250	5,18	1,45	12,55	96,48	300	6,21	1,74	15,06	115,77	300	6,21	1,74	15,06	115,77
80	птица отварная	80	16,52	14,18	0,28	194,99	90	18,59	15,95	0,32	219,36	100	20,65	17,73	0,35	243,74	100	20,65	17,73	0,35	243,74
108	капуста тушеная с СБКС	130	5,23	0,86	13,42	89,23	150	6,03	0,99	15,48	102,96	200	8,04	1,32	20,64	137,28	200	8,04	1,32	20,64	137,28
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
56	кисель из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	27,95	117,81	200	0,46	0,14	31,06	130,90	200	0,46	0,14	31,06	130,90	200	0,46	0,14	31,06	130,90
	Итого	695	31,26	19,57	84,40	662,74	860	38,28	23,75	112,56	847,35	1020	45,87	27,52	136,98	1 016,45	1000	44,25	27,32	126,76	966,25
	полдник																				
129	булочка с повидлом обсыпная	50	5,14	2,45	31,70	169,12	70	7,20	3,43	44,38	236,77	120	12,34	5,88	76,08	405,89	70	7,20	3,43	44,38	236,77
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
	Итого	270	7,05	4,36	72,50	365,12	300	10,06	6,29	92,38	477,77	350	15,20	8,74	124,08	646,89	270	7,54	3,57	59,22	305,17
	ужин																				
68	икра свекольная	50	0,88	0,11	7,11	48,78	80	1,40	0,18	11,38	78,04	100	1,75	0,23	14,23	97,55	100	1,75	0,23	14,23	97,55
91	азу из говядины	80	19,75	7,18	1,72	156,00	90	22,22	8,08	1,94	175,50	100	24,69	8,98	2,15	195,00	100	24,69	8,98	2,15	195,00
107	рис отварной	130	3,06	1,53	38,84	180,17	150	3,53	1,77	44,82	207,89	200	4,70	2,36	59,76	277,18	200	4,70	2,36	59,76	277,18
1-5	пирог "Зебра" с СБКС	50	3,15	5,73	17,74	135,75	80	5,04	9,17	28,38	217,19	80	5,04	9,17	28,38	217,19	80	5,04	9,17	28,38	217,19
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
54	компот из яблок	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
	Итого	535	30,28	15,10	104,25	699,19	670	37,34	20,02	139,02	922,62	780	43,33	21,88	171,03	1 099,42	760	41,93	21,66	161,47	1 052,62
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		98,03	71,36	346,55	2 491,49		119,67	85,70	447,30	3 135,36		148,92	102,11	572,21	3 915,06		128,88	87,26	473,80	3 297,17

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход	Химический состав				Выход	Химический состав				Выход	Химический состав				Выход	Химический состав			
	8 день	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал	блюда, гр	Б	Ж	У	Ккал
	завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица						
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
3	каша молочная геркулесовая с СБКС	125	5,61	4,96	18,96	140,41	125	5,61	4,96	18,96	140,41	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82
16	колбаса																25	3,50	8,00	1,00	90,00
20	запеканка из творога	60	11,19	7,94	12,83	169,73	80	14,92	10,58	17,10	226,30	100	18,65	13,23	21,38	282,88					
21	со сгущенным молоком	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	45	3,65	0,45	23,00	112,95	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
45	чай с сахаром и лимоном																200	0,16	0,02	10,24	43,08
42	какао с молоком	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00					
	Итого	425	23,99	26,33	69,57	614,04	500	30,62	29,66	92,26	763,96	650	40,15	37,33	117,39	970,10	565	20,56	27,04	87,50	676,10
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
57	закуска овощная "Здоровье"	50	0,70	2,59	2,94	40,95	80	1,12	4,14	4,70	65,52	100	1,40	5,18	5,88	81,90	100	1,40	5,18	5,88	81,90
30	борщ с капустой и картофелем	200	1,19	0,18	9,72	55,89	250	1,49	0,23	12,15	69,86	300	1,79	0,27	14,58	83,84	300	1,79	0,27	14,58	83,84
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
77	рагу овощное из птицы с СБКС	200	20,27	17,79	15,09	302,52	240	24,32	21,34	18,11	363,02	280	28,37	24,90	21,13	423,53	280	28,37	24,90	21,13	423,53
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
51	компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
	Итого	695	26,84	23,77	76,92	648,94	870	34,17	29,31	103,49	841,11	1010	40,91	34,27	124,47	1 002,16	990	39,29	34,07	114,24	951,96
	полдник																				
133	ватрушка с сыром	50	7,23	7,97	18,75	175,45	70	10,12	11,16	26,25	245,63	120	17,35	19,13	45,00	421,08	70	10,12	11,16	26,25	245,63
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
	Итого	270	9,14	9,88	59,55	371,45	300	12,98	14,02	74,25	486,63	350	20,21	21,99	93,00	662,08	270	10,46	11,30	41,09	314,03
	ужин																				
70	закуска из моркови с яблоком и черносливом	50	0,39	1,14	8,89	50,70	80	0,62	1,82	14,22	81,12	100	0,78	2,28	17,78	101,40	100	0,78	2,28	17,78	101,40
92	ёжики мясные с СБКС	80	19,35	5,30	4,63	148,62	90	21,77	5,96	5,21	167,20	100	24,19	6,62	5,79	185,78	100	24,19	6,62	5,79	185,78
93	соус сметанный с томатом	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22
102	макаронные изделия отварные	130	4,59	3,30	29,58	165,82	150	5,30	3,81	34,13	191,33	200	7,06	5,08	45,50	255,10	200	7,06	5,08	45,50	255,10
1-2	пирог мясной с сыром	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
48	сок фруктовый																200	0,00	0,00	26,40	106,00
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20					
	Итого	585	40,44	19,54	92,12	716,69	690	45,65	21,79	115,61	855,57	800	51,98	24,50	145,13	1 026,70	780	49,08	23,01	149,59	1 018,70
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		108,54	84,99	323,93	2 548,21		132,69	100,94	418,48	3 185,86		162,53	124,26	512,86	3 899,64		127,32	100,83	414,40	3 140,25

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
	9 день	4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
	завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица						
		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
10	масло сливочное	125	5,11	4,03	19,85	136,43	125	5,11	4,03	19,85	136,43	250	10,22	8,06	39,70	272,86	250	10,22	8,06	39,70	272,86
2	каша молочная манная с СБКС																25	5,75	7,25	0,00	88,25
17	сыр																				
1-7	макароны с сыром	60	2,64	2,13	11,18	75,55	80	3,52	2,85	14,90	100,73	100	4,40	3,56	18,63	125,91					
	с кукурузой консервированной	15	0,45	0,20	3,08	16,80	15	0,45	0,20	3,08	16,80	15	0,45	0,20	3,08	16,80					
13	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	35	2,84	0,35	17,89	87,85	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
18	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	35	2,08	0,40	15,59	75,95	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
19	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
52	Итого	430	12,53	16,18	64,78	459,56	500	15,56	17,35	83,76	559,96	655	22,25	22,20	112,12	744,97	565	23,15	25,69	90,42	690,51
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
60	нарезка из соленых огурцов с луком с р/м	50	0,50	2,51	1,40	30,29	80	0,80	4,02	2,24	48,46	100	1,00	5,03	2,80	60,58	100	1,00	5,03	2,80	60,58
	суп гороховый	200	2,53	0,26	10,03	61,64	250	3,16	0,33	12,54	77,05	300	3,80	0,39	15,05	92,46	300	3,80	0,39	15,05	92,46
32	с сухариками	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16
1-8	пельмени куриные	150	21,67	9,11	33,33	302,12	180	26,00	10,93	39,99	362,54	200	28,89	12,15	44,44	402,82	200	28,89	12,15	44,44	402,82
	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
31	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
18	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
19	кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
47	Итого	660	30,27	15,14	98,18	663,35	825	38,05	18,91	127,13	848,31	945	43,88	21,52	148,99	986,32	925	42,26	21,32	138,77	936,12
	полдник																				
126	булочка "Синнабон"	70	7,21	13,09	41,30	313,42	70	7,21	13,09	41,30	313,42	120	12,36	22,44	70,80	537,29	70	7,21	13,09	41,30	313,42
	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
122,123,124	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
48	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	Итого	290	9,12	15,00	82,10	509,42	300	10,07	15,95	89,30	554,42	350	15,22	25,30	118,80	778,29	270	7,55	13,23	56,14	381,82
	ужин																				
58	винегрет овощной с р/м	50	0,95	2,65	5,19	50,49	80	1,52	4,24	8,30	80,78	100	1,90	5,30	10,38	100,98	100	1,90	5,30	10,38	100,98
	птица запеченная	80	20,12	19,71	0,00	258,12	90	22,64	22,17	0,00	290,39	100	25,15	24,64	0,00	322,65	100	25,15	24,64	0,00	322,65
76	рагу из овощей	130	2,48	0,48	18,29	95,67	150	2,87	0,56	21,11	110,39	200	3,82	0,74	28,14	147,18	200	3,82	0,74	28,14	147,18
111	запеканка ягодно-фруктовая	70	6,91	6,51	16,07	152,73	90	8,88	8,37	20,66	196,37	100	9,87	9,30	22,96	218,19	100	9,87	9,30	22,96	218,19
1-9	с молочным соусом	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39
26	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
18	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
19	компот из сухофруктов	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
51	Итого	575	34,61	30,79	87,40	782,58	700	41,80	37,06	112,16	971,52	820	48,63	42,02	137,59	1 151,09	800	47,23	41,81	128,02	1 104,29
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		94,66	82,59	358,24	2 612,00		114,75	95,44	445,23	3 172,80		139,26	117,21	550,37	3 899,27		128,13	107,46	435,33	3 292,20

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
10 день		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
5	каша молочная "Янтарная" с СБКС	125	6,16	4,29	25,80	169,56	125	6,16	4,29	25,80	169,56	250	12,32	8,58	51,60	339,12	250	12,32	8,58	51,60	339,12
16	колбаса																				
12	омлет	60	5,91	6,83	1,13	89,60	80	7,88	9,11	1,51	119,47	100	9,85	11,38	1,88	149,33					
15	с икрой кабачковой	15	0,29	1,34	1,16	17,85	15	0,29	1,34	1,16	17,85	15	0,29	1,34	1,16	17,85					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
45	чай с сахаром и лимоном																200	0,16	0,02	10,24	43,08
42	какао с молоком	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00					
	Итого	430	18,85	23,99	61,27	542,71	500	23,32	26,91	77,51	653,38	655	32,04	33,59	108,14	874,50	565	21,66	25,70	101,18	734,40
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
72	закуска овощная "Витаминная""	50	0,59	2,09	4,02	38,47	80	0,94	3,34	6,43	61,55	100	1,18	4,18	8,04	76,94	100	1,18	4,18	8,04	76,94
37	суп с фрикадельками	200	10,21	2,84	7,54	108,16	250	12,76	3,55	9,43	135,20	300	15,32	4,26	11,31	162,24	300	15,32	4,26	11,31	162,24
75	плов из птицы с СБКС	200	18,53	20,92	42,80	433,67	240	22,24	25,10	51,36	520,40	280	25,94	29,29	59,92	607,14	280	25,94	29,29	59,92	607,14
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
54	компот из яблок с ВМК	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
	Итого	685	33,49	26,50	97,99	782,20	860	42,63	33,03	129,62	1 009,66	1000	51,24	39,08	156,03	1 209,02	980	49,61	38,88	145,80	1 158,82
	полдник																				
130	булочка с черносливом	70	5,71	4,36	38,47	216,24	70	5,71	4,36	38,47	216,24	120	9,78	7,48	65,94	370,69	70	5,71	4,36	38,47	216,24
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	напиток из шиповника																270	6,05	4,50	53,31	284,64
	Итого	290	7,61	6,27	79,27	412,24	300	8,57	7,22	86,47	457,24	350	12,64	10,34	113,94	611,69	270	6,05	4,50	53,31	284,64
	ужин																				
61	свекла с черносливом	50	0,73	2,60	8,38	63,31	80	1,17	4,16	13,41	101,30	100	1,46	5,20	16,76	126,62	100	1,46	5,20	16,76	126,62
85	печень гов.по-строгановски	80	18,02	6,36	7,67	164,68	90	20,27	7,16	8,63	185,27	100	22,53	7,95	9,59	205,85	100	22,53	7,95	9,59	205,85
103	пюре картофельное	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58
169	оладьи запеченные с СБКС	60	5,66	6,46	23,80	176,81	120	11,32	12,92	47,60	353,62	120	11,32	12,92	47,60	353,62	120	11,32	12,92	47,60	353,62
21	со сгущенным молоком	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
48	сок фруктовый																200	0,00	0,00	26,40	106,00
43	чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70					
	Итого	555	32,12	21,59	101,23	739,31	720	42,73	31,26	147,77	1 059,77	830	48,66	34,87	176,00	1 232,57	810	47,16	34,64	182,82	1 251,07
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		100,21	83,83	365,54	2 673,56		126,53	104,58	474,24	3 418,64		153,86	124,04	586,98	4 166,39		132,41	109,13	505,08	3 608,39

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
11 день		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
6	каша молочная пшеничная с СБКС	125	5,91	4,31	22,65	157,29	125	5,91	4,31	22,65	157,29	250	11,82	8,62	45,30	314,58	250	11,82	8,62	45,30	314,58
17	сыр																25	5,75	7,25	0,00	88,25
1-10	пудинг с фруктами	60	5,86	5,56	14,24	132,14	80	7,82	7,42	18,98	176,19	100	9,77	9,27	23,73	220,24					
26	с молочным соусом	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
	Итого	435	16,52	20,54	71,36	544,60	505	20,74	22,84	91,69	665,57	660	29,20	29,12	123,54	888,61	565	24,75	26,25	96,02	732,23
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
57	закуска овощная "Здоровье"	50	0,70	2,59	2,94	40,95	80	1,12	4,14	4,70	65,52	100	1,40	5,18	5,88	81,90	100	1,40	5,18	5,88	81,90
38	суп Кулеш	200	1,87	0,49	14,23	77,41	250	2,34	0,61	17,79	96,76	300	2,81	0,74	21,35	116,12	300	2,81	0,74	21,35	116,12
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
94	жаркое по-домашнему с СБКС	200	31,16	10,72	19,92	308,03	240	37,39	12,86	23,90	369,63	280	43,62	15,01	27,89	431,24	280	43,62	15,01	27,89	431,24
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
47	кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
	Итого	695	38,04	16,90	82,54	656,53	870	47,68	21,10	110,79	853,01	1010	56,77	24,72	133,85	1 020,55	990	55,15	24,52	123,63	970,35
	полдник																				
127	шарлотка с яблоками	50	3,25	10,62	27,71	220,82	70	4,55	14,87	38,79	309,15	120	7,80	25,49	66,50	529,97	100	6,50	21,24	55,42	441,64
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
	Итого	270	5,16	12,53	68,51	416,82	300	7,41	17,73	86,79	550,15	350	10,66	28,35	114,50	770,97	300	6,84	21,38	70,26	510,04
	ужин																				
67	салат из капусты с конс.кукурузой с р/м	50	0,94	2,65	3,01	39,98	80	1,50	4,24	4,82	63,96	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	1,88	5,30	6,03	79,95
81	чахохбили	80	13,41	7,17	9,35	156,00	90	15,08	8,06	10,52	175,50	100	16,76	8,96	11,69	195,00	100	16,76	8,96	11,69	195,00
104	гарнир гречневый	130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,91	50,25	289,02	200	11,08	4,91	50,25	289,02
1-11	вареники с творогом	80	10,32	7,60	23,77	206,28	100	12,89	9,50	29,71	257,84	120	15,47	11,40	35,65	309,41	120	15,47	11,40	35,65	309,41
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
54	компот из яблок	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
	Итого	575	35,55	23,65	107,95	793,61	700	43,19	28,80	135,55	983,07	830	52,58	34,21	170,45	1 210,88	810	51,18	34,00	160,88	1 164,08
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00		145,85	111,56	472,77	3 556,16
	ВСЕГО		103,41	79,09	356,14	2 608,66		128,29	96,63	457,70	3 290,40		158,48	122,57	575,22	4 129,61					

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
12 день																					
завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
3	каша молочная геркулесовая с СБКС	125	5,61	4,96	18,96	140,41	125	5,61	4,96	18,96	140,41	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82
17	сыр	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25					
16	колбаса																25	3,50	8,00	1,00	90,00
11	яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	55	4,47	0,55	28,12	138,05	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	45	2,67	0,51	20,04	97,65	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
45	чай с сахаром и лимоном	180	0,14	0,02	9,22	38,77	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08
	Итого	420	19,56	25,50	48,00	500,53	500	23,80	26,14	77,72	645,24	605	27,89	30,89	86,78	737,15	565	20,56	27,04	87,50	676,10
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
58	винегрет овощной с р/м	50	0,95	2,65	5,19	50,49	80	1,52	4,24	8,30	80,78	100	1,90	5,30	10,38	100,98	100	1,90	5,30	10,38	100,98
29	суп картофельный с клецками	200	1,94	0,52	12,78	72,62	250	2,43	0,65	15,98	90,78	300	2,91	0,78	19,17	108,93	300	2,91	0,78	19,17	108,93
82	птица, тушен.в сметанном в соусе с овощами с СБКС	80	12,39	10,54	4,93	165,73	90	13,94	11,85	5,54	186,44	100	15,49	13,17	6,16	207,16	100	15,49	13,17	6,16	207,16
109	гарнир ячневый	130	4,29	1,86	28,05	145,96	150	4,95	2,15	32,37	168,42	200	6,60	2,86	43,16	224,56	200	6,60	2,86	43,16	224,56
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
51	компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
	Итого	695	24,01	16,28	99,80	659,38	860	29,83	19,99	130,40	844,12	1020	36,01	23,53	161,42	1 029,53	1000	34,38	23,33	151,20	979,33
	полдник																				
121	шоколадный брауни	70	4,69	9,37	28,32	217,69	70	4,69	9,37	28,32	217,69	120	8,04	16,06	48,55	373,18	100	6,70	13,39	40,46	310,99
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
	Итого	290	6,60	11,28	69,12	413,69	300	7,55	12,23	76,32	458,69	350	10,90	18,92	96,55	614,18	300	7,04	13,53	55,30	379,39
	ужин																				
62	закуска овощная "Степная"	50	0,93	2,66	5,91	52,28	80	1,49	4,26	9,46	83,65	100	1,86	5,32	11,82	104,56	100	1,86	5,32	11,82	104,56
88	котлета по-хлыновски	80	20,87	8,05	8,07	193,50	90	23,48	9,06	9,08	217,69	100	26,09	10,06	10,09	241,88	100	26,09	10,06	10,09	241,88
93	соус сметанный с томатом	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22
103	пюре картофельное с СБКС	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58
1-2	пирог мясной с сыром	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
	Итого	585	41,51	24,29	88,75	749,16	690	47,08	27,87	110,30	892,44	800	53,44	31,72	137,59	1 064,44	780	52,04	31,51	128,03	1 017,64
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		99,82	82,82	331,45	2 519,86		117,53	92,40	427,60	3 079,09		137,51	111,24	515,21	3 683,90		121,96	100,82	444,00	3 231,91

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
13 день		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
9	каша молочная "Боярская" с СБКС	125	7,43	5,95	26,44	188,35	125	7,43	5,95	26,44	188,35	250	14,86	11,90	52,88	376,70	250	14,86	11,90	52,88	376,70
17	сыр																				
1-12	суфле творожное с печеньем	60	8,83	6,31	11,42	142,59	80	11,77	8,42	15,22	190,12	100	14,71	10,52	19,03	237,65					
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	45	3,65	0,45	23,00	112,95	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
	Итого	415	20,59	22,08	68,54	561,72	500	26,79	24,80	94,94	720,42	640	36,75	32,80	122,63	943,75	565	27,79	29,53	103,60	794,35
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
65	закуска с сельдью, луком и зел.горошком	50	5,88	7,99	0,98	99,83	80	9,40	12,78	1,56	159,72	100	11,75	15,98	1,95	199,65	100	11,75	15,98	1,95	199,65
32	суп гороховый	200	2,53	0,26	10,03	61,64	250	3,16	0,33	12,54	77,05	300	3,80	0,39	15,05	92,46	300	3,80	0,39	15,05	92,46
32	с сухариками	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16
1-13	кальмары в сметанном соусе	80	10,85	10,72	1,90	147,56	90	12,21	12,06	2,13	166,00	100	13,56	13,40	2,37	184,45	100	13,56	13,40	2,37	184,45
110	рис припущ.с овощами с СБКС	130	2,37	0,40	28,90	135,56	150	2,73	0,47	33,35	156,42	200	3,64	0,62	44,46	208,56	200	3,64	0,62	44,46	208,56
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
47	кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
	Итого	710	26,95	20,13	94,90	688,89	875	35,35	26,76	121,62	894,45	1035	42,71	31,84	150,22	1 090,58	1015	41,09	31,64	139,99	1 040,38
	полдник																				
133	ватрушка с сыром	50	7,23	7,97	18,75	175,45	70	10,12	11,16	26,25	245,63	120	17,35	19,13	45,00	421,08	70	10,12	11,16	26,25	245,63
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
54	напиток из шиповника																200	0,34	0,14	14,84	68,40
	Итого	270	9,14	9,88	59,55	371,45	300	12,98	14,02	74,25	486,63	350	20,21	21,99	93,00	662,08	270	10,46	11,30	41,09	314,03
	ужин																				
71	салат из свеклы с сыром с р/м	50	1,32	0,81	5,57	50,62	80	2,11	1,30	8,91	80,99	100	2,64	1,62	11,14	101,24	100	2,64	1,62	11,14	101,24
95	бефстроганов говяжий в молочно-сметанном соусе	80	20,94	8,63	6,76	194,35	90	23,56	9,71	7,61	218,64	100	26,18	10,79	8,45	242,94	100	26,18	10,79	8,45	242,94
112	макароны отварные с овощами	130	3,78	0,55	26,18	131,44	150	4,37	0,63	30,21	151,67	200	5,82	0,84	40,28	202,22	200	5,82	0,84	40,28	202,22
161	желе сметанно - кофейное	100	5,94	10,87	18,72	198,35	100	5,94	10,87	18,72	198,35	100	5,94	10,87	18,72	198,35	100	5,94	10,87	18,72	198,35
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
51	компот из сухофруктов	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
	Итого	585	35,71	21,46	101,29	775,94	690	41,45	23,39	123,75	918,85	800	48,05	25,33	150,91	1 082,45	780	46,64	25,12	141,34	1 035,65
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		100,53	79,03	350,06	2 595,10		125,84	95,14	447,43	3 258,95		156,99	118,13	549,63	4 017,46		133,92	103,00	448,00	3 363,86

№ карточек раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
14 день		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
	завтрак	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
10	масло сливочное	125	4,43	4,03	21,38	139,50	125	4,43	4,03	21,38	139,50	250	8,86	8,06	42,76	279,00	250	8,86	8,06	42,76	279,00
7	каша молочная рисовая с СБКС																25	3,50	8,00	1,00	90,00
16	колбаса	80	15,24	7,25	5,36	147,57	80	15,24	7,25	5,36	147,57	100	19,05	9,06	6,70	184,46					
83	кнели куриные	15	0,47	0,03	0,98	6,00	15	0,47	0,03	0,98	6,00	15	0,47	0,03	0,98	6,00					
14	с зеленым горошком	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
18	хлеб пшеничный	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
19	хлеб ржаной	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00
42	какао с молоком	450	26,63	22,84	60,90	558,77	500	29,12	23,48	76,76	639,57	655	37,96	29,43	103,93	837,66	565	21,94	28,34	97,26	737,20
	Итого																				
	2-завтрак	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого																				
	обед	50	0,48	1,60	1,45	21,98	80	0,77	2,56	2,32	35,17	100	0,96	3,20	2,90	43,96	100	0,96	3,20	2,90	43,96
66	закуска из морской капусты с луком	200	1,05	0,18	8,96	52,83	250	1,31	0,23	11,20	66,04	300	1,58	0,27	13,44	79,25	300	1,58	0,27	13,44	79,25
33	рассольник Ленинградский	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
31	со сметаной	200	37,49	11,33	71,25	544,00	240	44,99	13,60	85,50	652,80	280	52,49	15,87	99,75	761,60	280	52,49	15,87	99,75	761,60
96	макаронник с говядиной с СБКС	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
31	со сметаной	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
18	хлеб пшеничный	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
19	хлеб ржаной	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
54	компот из яблок с ВМК	705	43,66	18,76	125,93	870,71	880	54,24	22,42	162,07	1 096,51	1020	64,31	25,69	193,49	1 297,51	1000	62,68	25,49	183,27	1 247,31
	Итого																70	5,30	3,69	41,02	218,19
	полдник	70	5,30	3,69	41,02	218,19	70	5,30	3,69	41,02	218,19	120	9,08	6,32	70,32	374,04					
132	пирожок с повидлом	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
122,123,124	кондитерское изделие	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
48	сок фруктовый																270	5,64	3,83	55,86	286,59
54	напиток из шиповника	290	7,20	5,59	81,82	414,19	300	8,16	6,55	89,02	459,19	350	11,94	9,18	118,32	615,04					
	Итого																				
	ужин	50	0,54	2,55	1,24	31,87	80	0,86	4,08	1,98	50,99	100	1,08	5,10	2,48	63,74	100	1,08	5,10	2,48	63,74
59	нарезка из соленых помидор с луком с р/м	80	20,12	19,71	0,00	258,12	90	22,64	22,17	0,00	290,39	100	25,15	24,64	0,00	322,65	100	25,15	24,64	0,00	322,65
76	птица запеченная	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59
87	соус сметанный	130	5,54	2,89	33,33	179,08	150	6,39	3,33	38,46	206,63	200	8,52	4,44	51,28	275,50	200	8,52	4,44	51,28	275,50
105	гарнир пшеничный	70	14,92	10,58	17,10	226,30	90	19,18	13,60	21,99	290,96	100	21,31	15,11	24,43	323,29	100	21,31	15,11	24,43	323,29
20	запеканка из творога с СБКС	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20	10	0,70	1,90	4,60	38,20
21	со сгущенным молоком	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
18	хлеб пшеничный	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
19	хлеб ржаной	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70
43	чай с сахаром	585	45,47	39,17	88,31	892,64	710	55,13	46,91	111,86	1 097,95	830	64,12	53,34	141,64	1 312,67	810	62,72	53,13	132,07	1 265,87
	Итого																				
	2-й ужин	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого		131,10	91,85	382,74	2 933,40		155,93	105,51	472,58	3 531,81		187,60	123,81	590,25	4 301,47		160,91	116,19	490,43	3 716,42
	ВСЕГО																				

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
15 день		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
завтрак		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
10	масло сливочное	125	5,61	4,96	18,96	140,41	125	5,61	4,96	18,96	140,41	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82
3	каша молочная геркулесовая с СБКС																25	5,75	7,25	0,00	88,25
17	сыр	80	3,93	4,04	25,05	152,37	100	4,91	5,05	31,31	190,46	120	5,89	6,06	37,57	228,55					
1-3	вареники с картофелем	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00					
	со сметаной	25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
	хлеб пшеничный	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
	хлеб ржаной	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
52	чай с молоком	445	14,11	21,32	75,01	548,56	505	16,54	22,68	91,75	638,47	670	24,53	28,86	126,53	863,77	565	24,15	27,55	88,64	698,47
	Итого																				
	2-завтрак	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого																				
	обед	50	0,94	2,59	2,31	36,37	80	1,50	4,14	3,70	58,19	100	1,88	5,18	4,62	72,74	100	1,88	5,18	4,62	72,74
64	закуска из капусты с зел.горошком с р/м	200	2,12	0,28	10,16	61,28	250	2,65	0,35	12,70	76,60	300	3,18	0,42	15,24	91,92	300	3,18	0,42	15,24	91,92
34	суп фасолевый	200	20,27	17,79	15,09	302,52	240	24,32	21,34	18,11	363,02	280	28,37	24,90	21,13	423,53	280	28,37	24,90	21,13	423,53
77	рагу овощное из птицы с СБКС	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
18	хлеб пшеничный	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
19	хлеб ржаной	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
47	кисель плодово-ягодный с ВМК	685	27,40	21,26	72,69	605,31	860	35,06	26,81	98,58	793,92	1000	42,13	31,80	119,41	954,49	980	40,51	31,60	109,19	904,29
	Итого																				
	полдник	50	3,25	10,62	27,71	220,82	70	4,55	14,87	38,79	309,15	120	7,80	25,49	66,50	529,97	100	6,50	21,24	55,42	441,64
127	шарлотка с яблоками	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
122,123,124	кондитерское изделие	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00					
48	сок фруктовый																200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	напиток из шиповника	270	5,16	12,53	68,51	416,82	300	7,41	17,73	86,79	550,15	350	10,66	28,35	114,50	770,97	300	6,84	21,38	70,26	510,04
	Итого																				
	ужин	50	0,73	2,60	8,38	63,31	80	1,17	4,16	13,41	101,30	100	1,46	5,20	16,76	126,62	100	1,46	5,20	16,76	126,62
61	свекла с черносливом	80	19,35	5,30	4,63	148,62	90	21,77	5,96	5,21	167,20	100	24,19	6,62	5,79	185,78	100	24,19	6,62	5,79	185,78
92	ёжики мясные	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22	20	0,24	1,06	1,67	17,22
93	соус сметанный с томатом	130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,91	50,25	289,02	200	11,08	4,91	50,25	289,02
104	гарнир гречневый	60	5,66	6,46	23,80	176,81	120	11,32	12,92	47,60	353,62	120	11,32	12,92	47,60	353,62	120	11,32	12,92	47,60	353,62
169	оладьи запеченные с СБКС	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40
23	с повидлом	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
18	хлеб пшеничный	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
19	хлеб ржаной	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
54	компот из яблок	575	36,63	19,15	116,08	796,72	740	47,97	28,60	164,17	1 124,50	850	55,45	31,85	194,68	1 309,15	830	54,04	31,64	185,12	1 262,35
	Итого																				
	2-й ужин	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого		91,43	79,73	358,07	2 564,51		116,25	101,99	474,17	3 345,63		142,05	127,03	588,00	4 136,98		133,48	117,58	475,18	3 554,61
	ВСЕГО																				

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
16 день		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
завтрак		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
10	масло сливочное	125	7,15	5,83	26,83	188,01	125	7,15	5,83	26,83	188,01	250	14,30	11,66	53,66	376,02	250	14,30	11,66	53,66	376,02
8	каша молочная "Дружба" с СБКС																25	3,50	8,00	1,00	90,00
16	колбаса	60	2,64	2,13	11,18	75,55	80	3,52	2,85	14,90	100,73	100	4,40	3,56	18,63	125,91					
1-7	макароны с сыром	15	0,45	0,20	3,08	16,80	15	0,45	0,20	3,08	16,80	15	0,45	0,20	3,08	16,80	40	3,25	0,40	20,45	100,40
13	с кукурузой консервированной	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	2,37	0,45	17,81	86,80
18	хлеб пшеничный	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	200	0,16	0,02	10,24	43,08
19	хлеб ржаной																				
45	чай с сахаром и лимоном	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00	565	23,64	28,78	103,24	771,30
42	какао с молоком	430	16,73	19,69	74,26	546,06	500	20,11	21,04	93,85	652,04	655	28,73	27,70	128,86	886,93					
	Итого																120	0,82	0,28	15,22	70,56
	2-завтрак	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60					
	Итого																100	1,08	5,10	2,48	63,74
	обед	50	0,54	2,55	1,24	31,87	80	0,86	4,08	1,98	50,99	100	1,08	5,10	2,48	63,74	300	1,46	0,24	12,99	76,53
59	нарезка из соленых помидор с луком с р/м	200	0,97	0,16	8,66	51,02	250	1,21	0,20	10,83	63,78	300	1,46	0,24	12,99	76,53	10	0,24	2,50	0,32	25,00
35	свекольник	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	280	25,94	29,29	59,92	607,14
31	со сметаной	200	18,53	20,92	42,80	433,67	240	22,24	25,10	51,36	520,40	280	25,94	29,29	59,92	607,14	50	4,06	0,50	25,56	125,50
75	плов из птицы с СБКС	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	2,98	0,58	22,28	108,50
18	хлеб пшеничный	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	200	0,46	0,14	24,50	103,70
19	хлеб ржаной	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	990	36,20	38,35	148,04	1 110,11
51	компот из сухофруктов с ВМК	695	24,72	26,84	101,87	766,14	870	31,55	32,98	132,69	977,87	1010	37,83	38,55	158,27	1 160,31					
	Итого																75	4,59	3,19	36,34	189,28
	полдник	75	4,59	3,19	36,34	189,28	75	4,59	3,19	36,34	189,28	120	7,34	5,10	58,14	302,85					
134	пирожок с яблоком	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
122,123,124	кондитерское изделие	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
48	сок фруктовый																275	4,93	3,33	51,18	257,68
54	напиток из шиповника	295	6,50	5,10	77,14	385,28	305	7,45	6,05	84,34	430,28	350	10,20	7,96	106,14	543,85					
	Итого																100	1,40	5,18	5,88	81,90
	ужин	50	0,70	2,59	2,94	40,95	80	1,12	4,14	4,70	65,52	100	1,40	5,18	5,88	81,90	150	17,89	8,61	10,63	195,68
57	закуска овощная "Здоровье"	95	11,33	5,45	6,73	123,93	120	14,31	6,88	8,50	156,54	150	17,89	8,61	10,63	195,68	200	5,54	5,82	39,62	233,58
97	голубцы ленивые в сметанном соусе	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	100	9,87	9,30	22,96	218,19
103	пюре картофельное с СБКС	70	6,91	6,51	16,07	152,73	90	8,88	8,37	20,66	196,37	100	9,87	9,30	22,96	218,19	20	0,42	0,84	3,79	24,39
1-9	запеканка ягодно-фруктовая	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	40	3,24	0,40	20,44	100,40
26	с молочным соусом	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
18	хлеб пшеничный	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	200	0,00	0,00	26,40	106,00
19	хлеб ржаной																				
48	сок фруктовый	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	850	40,73	30,59	147,53	1 046,94
43	чай с сахаром	590	26,37	19,66	86,31	638,31	730	34,01	25,36	111,19	824,21	870	42,24	30,82	140,71	1 028,44					
	Итого																180	7,11	5,13	6,75	108,90
	2-й ужин	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00		113,44	106,46	471,96	3 365,49
	Итого		82,46	76,76	365,36	2 532,89		102,39	91,60	454,95	3 123,00		128,27	111,20	566,85	3 858,13					
	ВСЕГО																				

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
		17 день	4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица						
завтрак																					
		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
		125	5,11	4,03	19,85	136,43	125	5,11	4,03	19,85	136,43	250	10,22	8,06	39,70	272,86	250	10,22	8,06	39,70	272,86
																	25	5,75	7,25	0,00	88,25
10	масло сливочное																				
2	каша молочная манная с СБКС																				
17	сыр																				
1-10	пудинг с фруктами	60	5,86	5,56	14,24	132,14	80	7,82	7,42	18,98	176,19	100	9,77	9,27	23,73	220,24					
26	с молочным соусом	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	20	0,42	0,84	3,79	24,39	40	3,25	0,40	20,45	100,40
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	35	2,84	0,35	17,89	87,85	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	2,37	0,45	17,81	86,80
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	200	1,50	1,28	12,38	67,20
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	565	23,15	25,69	90,42	690,51
	Итого	435	15,72	20,26	68,56	523,74	500	19,53	22,51	86,33	632,16	660	27,60	28,56	117,94	846,89					
	2-завтрак																				
		150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого																				
	обед																				
		50	0,59	2,09	4,02	38,47	80	0,94	3,34	6,43	61,55	100	1,18	4,18	8,04	76,94	100	1,18	4,18	8,04	76,94
72	закуска овощная "Витаминная""	200	5,89	3,72	15,05	126,21	250	7,36	4,65	18,81	157,76	300	8,84	5,58	22,58	189,32	300	8,84	5,58	22,58	189,32
39	суп-лапша с мясом птицы	80	16,18	3,96	3,67	115,86	90	18,20	4,46	4,13	130,34	100	20,23	4,95	4,59	144,83	100	20,23	4,95	4,59	144,83
101	рыба тушенная в томате с овощами	130	5,27	4,05	39,75	197,33	150	6,08	4,67	45,87	227,69	200	8,10	6,23	61,16	303,58	200	8,10	6,23	61,16	303,58
107	рис отварной с СБКС	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
18	хлеб пшеничный	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
47	кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
	Итого	695	32,00	14,42	107,62	683,01	860	39,17	18,10	139,32	873,44	1020	47,04	22,24	174,78	1 080,96	1000	45,42	22,04	164,56	1 030,76
	полдник																				
		50	4,54	5,80	29,50	188,16	70	6,36	8,12	41,30	263,42	120	10,90	13,92	70,80	451,58	70	6,36	8,12	41,30	263,42
128	плюшка "Московская"	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
122,123,124	кондитерское изделие	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
48	сок фруктовый																				
54	напиток из шиповника	270	6,45	7,71	70,30	384,16	300	9,22	10,98	89,30	504,42	350	13,76	16,78	118,80	692,58	270	6,70	8,26	56,14	331,82
	Итого																				
	ужин																				
		50	0,93	2,66	5,91	52,28	80	1,49	4,26	9,46	83,65	100	1,86	5,32	11,82	104,56	100	1,86	5,32	11,82	104,56
62	закуска овощная "Степная"	80	17,30	8,45	4,34	162,46	90	19,46	9,51	4,88	182,77	100	21,62	10,57	5,42	203,08	100	21,62	10,57	5,42	203,08
78	суфле куриное с СБКС	130	3,02	0,34	12,51	72,07	150	3,48	0,39	14,43	83,16	200	4,64	0,52	19,24	110,88	200	4,64	0,52	19,24	110,88
108	капуста тушеная	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00	80	11,20	7,12	14,20	166,00
1-2	пирог мясной с сыром	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
18	хлеб пшеничный	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
51	компот из сухофруктов	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
	Итого	565	36,17	19,17	81,01	653,99	670	41,10	22,16	101,27	784,78	780	46,79	24,74	123,00	922,22	760	45,39	24,52	113,44	875,42
	2-й ужин																				
		180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого																				
	ВСЕГО		98,48	67,03	353,27	2 442,00		118,30	79,91	449,09	3 033,40		144,46	98,48	567,39	3 781,25		128,59	85,93	446,53	3 107,97

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
18 день			4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица						
	завтрак	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
		125	5,91	4,31	22,65	157,29	125	5,91	4,31	22,65	157,29	250	11,82	8,62	45,30	314,58	250	11,82	8,62	45,30	314,58
10	масло сливочное																25	3,50	8,00	1,00	90,00
6	каша молочная пшеничная с СБКС																				
16	колбаса	60	3,96	6,06	23,10	163,61	120	7,92	12,12	46,20	327,22	120	7,92	12,12	46,20	327,22					
169	оладьи запеченные	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40	10	0,00	0,00	6,10	24,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
23	с повидлом	25	2,03	0,25	12,78	62,75	30	2,44	0,30	15,34	75,30	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	2,37	0,45	17,81	86,80
18	хлеб пшеничный	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	200	0,16	0,02	10,24	43,08
19	хлеб ржаной						200	0,16	0,02	10,24	43,08										
45	чай с сахаром и лимоном	180	5,04	4,50	8,46	95,40											565	21,16	25,74	94,88	709,86
136	молоко кипяченное	425	17,89	23,54	79,85	611,00	525	18,27	25,34	113,97	767,39	670	25,58	29,86	146,18	971,48					
	Итого																120	0,82	0,28	15,22	70,56
	2-завтрак	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60					
	Итого																100	0,96	3,20	2,90	43,96
	обед	50	0,48	1,60	1,45	21,98	80	0,77	2,56	2,32	35,17	100	0,96	3,20	2,90	43,96	300	1,68	0,32	19,14	99,69
66	закуска из морской капусты с луком	200	1,12	0,21	12,76	66,46	250	1,40	0,26	15,95	83,08	300	1,68	0,32	19,14	99,69	100	19,05	9,06	6,70	184,46
40	суп рисовый с томатом	100	19,05	9,06	6,70	184,46	100	19,05	9,06	6,70	184,46	100	19,05	9,06	6,70	184,46	20	0,24	1,06	1,01	14,59
83	кнели куриные с СБКС	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	200	5,82	0,84	40,28	202,22
87	соус сметанный	130	3,78	0,55	26,18	131,44	150	4,37	0,63	30,21	151,67	200	5,82	0,84	40,28	202,22	50	4,06	0,50	25,56	125,50
112	макароны отварные с овощами	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	2,98	0,58	22,28	108,50
18	хлеб пшеничный	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
19	хлеб ржаной	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	1020	34,93	15,63	136,56	857,42
54	компот из яблок с ВМК	735	28,83	13,13	91,73	620,83	890	32,51	14,60	118,60	761,46	1040	36,55	15,83	146,79	907,62					
	Итого																70	7,71	2,38	45,00	231,83
	полдник	50	5,51	1,70	32,14	165,59	70	7,71	2,38	45,00	231,83	120	13,22	4,08	77,14	397,42					
135	булочка "Молочная"	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
122,123,124	кондитерское изделие	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
48	сок фруктовый																270	8,05	2,52	59,84	300,23
54	напиток из шиповника	270	7,42	3,61	72,94	361,59	300	10,57	5,24	93,00	472,83	350	16,08	6,94	125,14	638,42					
	Итого																100	1,90	5,30	10,38	100,98
	ужин	50	0,95	2,65	5,19	50,49	80	1,52	4,24	8,30	80,78	100	1,90	5,30	10,38	100,98	100	22,53	13,58	9,59	205,85
58	винегрет овощной с р/м	80	18,02	10,86	7,67	164,68	90	20,27	12,22	8,63	185,27	100	22,53	13,58	9,59	205,85	200	11,08	4,90	50,25	289,02
85	печень гов.по-строгановски	130	7,20	3,19	32,66	187,86	150	8,31	3,68	37,68	216,76	200	11,08	4,90	50,25	289,02	80	5,04	9,17	28,38	217,19
104	гарнир гречневый	50	3,15	5,73	17,74	135,75	80	5,04	9,17	28,38	217,19	80	5,04	9,17	28,38	217,19	40	3,24	0,40	20,44	100,40
1-5	пирог "Зебра" с СБКС	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
31	хлеб пшеничный	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	200	0,10	0,02	10,02	40,70
8	хлеб ржаной	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	760	46,25	33,82	146,87	1 040,94
43	чай с сахаром	535	32,73	22,91	94,29	683,26	670	40,26	30,06	126,82	906,20	780	47,66	34,03	156,43	1 087,74					
	Итого																180	7,11	5,13	6,75	108,90
	2-й ужин	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00		118,33	83,12	460,12	3 087,90
	Итого		95,01	68,67	364,59	2 473,78		110,88	81,41	485,25	3 146,48		135,15	92,83	607,41	3 843,85					
	ВСЕГО																				

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
		19 день				4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица			
	завтрак																				
10	масло сливочное	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
9	каша молочная "Боярская" с СБКС	125	7,43	5,95	26,44	188,35	125	7,43	5,95	26,44	188,35	250	14,86	11,90	52,88	376,70	250	14,86	11,90	52,88	376,70
17	сыр	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25	25	5,75	7,25	0,00	88,25
11	яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40	5,08	4,60	0,28	62,80
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	55	4,47	0,55	28,12	138,05	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	45	2,67	0,51	20,04	97,65	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
52	чай с молоком	180	1,35	1,15	11,14	60,48	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20	200	1,50	1,28	12,38	67,20
	Итого	420	22,59	27,62	57,40	570,18	500	26,96	28,39	87,34	717,30	605	32,87	34,13	103,88	857,15	565	27,79	29,53	103,60	794,35
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
74	салат из свеклы с р/м	50	0,78	0,09	5,71	42,66	80	1,25	0,14	9,14	68,26	100	1,56	0,18	11,42	85,32	100	1,56	0,18	11,42	85,32
32	суп гороховый	200	2,53	0,26	10,03	61,64	250	3,16	0,33	12,54	77,05	300	3,80	0,39	15,05	92,46	300	3,80	0,39	15,05	92,46
32	с сухариками	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16	15	1,26	0,16	7,97	39,16
77	рагу овощное из птицы с СБКС	200	20,27	17,79	15,09	302,52	240	24,32	21,34	18,11	363,02	280	28,37	24,90	21,13	423,53	280	28,37	24,90	21,13	423,53
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
47	кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
	Итого	700	28,91	18,90	83,93	651,12	875	36,58	22,95	111,83	843,59	1015	43,69	26,93	133,99	1 006,77	995	42,06	26,73	123,76	956,57
	полдник																				
131	ватрушка с творогом	50	6,44	4,76	19,23	146,00	70	9,02	6,66	26,92	204,40	120	15,46	11,42	46,15	350,40	70	9,02	6,66	26,92	204,40
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	напиток из шиповника																				
	Итого	270	8,35	6,67	60,03	342,00	300	11,88	9,52	74,92	445,40	350	18,32	14,28	94,15	591,40	270	9,36	6,80	41,76	272,80
	ужин																				
59	нарезка из соленых помидор с луком с р/м	50	0,54	2,55	1,24	31,87	80	0,86	4,08	1,98	50,99	100	1,08	5,10	2,48	63,74	100	1,08	5,10	2,48	63,74
88	котлета по-хлыновски	80	20,87	8,05	8,07	193,50	90	23,48	9,06	9,08	217,69	100	26,09	10,06	10,09	241,88	100	26,09	10,06	10,09	241,88
89	соус томатный с овощами	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53	20	0,13	0,61	1,11	10,53
103	пюре картофельное	130	3,60	3,78	25,75	151,83	150	4,15	4,36	29,71	175,19	200	5,54	5,82	39,62	233,58	200	5,54	5,82	39,62	233,58
170	пирог с маком с медовым топпингом с СБКС	50	10,40	8,90	23,50	214,80	80	16,64	14,24	37,60	343,68	80	16,64	14,24	37,60	343,68	80	16,64	14,24	37,60	343,68
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
54	компот из яблок с ВМК	180	0,13	0,07	16,83	70,65	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50	200	0,14	0,08	18,70	78,50
	Итого	555	38,99	24,43	98,51	781,03	690	50,43	33,17	131,98	1 042,08	800	56,64	36,97	157,41	1 205,91	780	55,23	36,76	147,85	1 159,11
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		106,97	83,10	325,66	2 541,43		135,12	100,19	438,94	3 286,97		160,79	118,48	522,30	3 899,83		142,38	105,23	438,95	3 362,29

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
20 день		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
завтрак		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
		10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
		125	5,61	4,96	18,96	140,41	125	5,61	4,96	18,96	140,41	250	11,22	9,92	37,92	280,82	250	11,22	9,92	37,92	280,82
10	масло сливочное																25	3,50	8,00	1,00	90,00
3	каша молочная геркулесовая с СБКС																				
16	колбаса	80	3,93	4,04	25,05	152,37	100	4,91	5,05	31,31	190,46	120	5,89	6,06	37,57	228,55					
1-3	вареники с картофелем	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00					
31	со сметаной	25	2,03	0,25	12,78	62,75	35	2,84	0,35	17,89	87,85	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
18	хлеб пшеничный	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
19	хлеб ржаной	180	3,51	2,86	13,64	95,40	200	3,90	3,18	15,16	106,00	200	3,90	3,18	15,16	106,00					
42	какао с молоком																200	0,10	0,02	10,02	40,70
43	чай с сахаром																565	20,50	27,04	87,28	673,72
	Итого	445	16,27	23,03	77,51	583,48	510	19,34	24,63	97,08	689,82	670	26,93	30,76	129,31	902,57					
	2-завтрак																120	0,82	0,28	15,22	70,56
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60					
	обед																100	11,75	15,98	1,95	199,65
65	закуска с сельдью, луком и зел.горошком	50	5,88	7,99	0,98	99,83	80	9,40	12,78	1,56	159,72	100	11,75	15,98	1,95	199,65	300	2,81	0,74	21,35	116,12
38	суп Кулеш	200	1,87	0,49	14,23	77,41	250	2,34	0,61	17,79	96,76	300	2,81	0,74	21,35	116,12	10	0,24	2,50	0,32	25,00
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	100	19,98	6,26	0,79	138,18
99	рыба запеченная с луком	80	15,98	5,01	0,63	110,54	90	17,98	5,64	0,71	124,36	100	19,98	6,26	0,79	138,18	200	3,64	0,62	44,46	208,56
110	рис припуш.с овощами с СБКС	130	2,37	0,40	28,90	135,56	150	2,73	0,47	33,35	156,42	200	3,64	0,62	44,46	208,56	50	4,06	0,50	25,56	125,50
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	2,98	0,58	22,28	108,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	200	0,46	0,14	24,50	103,70
51	компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	1010	45,90	27,31	141,19	1 025,20
	Итого	705	30,77	17,10	93,90	672,92	870	39,69	23,09	121,93	879,96	1030	47,52	27,51	151,42	1 075,40					
	полдник																70	7,21	13,09	41,30	313,42
126	булочка "Синнабон"	70	7,21	13,09	41,30	313,42	70	7,21	13,09	41,30	313,42	120	12,36	22,44	70,80	537,29					
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	напиток из шиповника																270	7,55	13,23	56,14	381,82
	Итого	290	9,12	15,00	82,10	509,42	300	10,07	15,95	89,30	554,42	350	15,22	25,30	118,80	778,29					
	ужин																100	1,88	5,30	6,03	79,95
67	салат из капусты с конс.кукурузой с р/м	50	0,94	2,65	3,01	39,98	80	1,50	4,24	4,82	63,96	100	1,88	5,30	6,03	79,95	100	20,65	17,73	0,35	243,74
80	птица отварная	80	16,52	14,18	0,28	194,99	90	18,59	15,95	0,32	219,36	100	20,65	17,73	0,35	243,74	200	3,82	0,74	28,14	147,18
111	рагу из овощей	130	2,48	0,48	18,29	95,67	150	2,87	0,56	21,11	110,39	200	3,82	0,74	28,14	147,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18
162	желе фруктов-ягодное с СБКС	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	100	3,14	0,48	16,92	85,18	40	3,24	0,40	20,44	100,40
31	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
8	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	200	0,10	0,02	10,02	40,70
43	чай с сахаром	180	0,09	0,02	9,02	36,63	200	0,10	0,02	10,02	40,70	200	0,10	0,02	10,02	40,70	780	35,20	25,12	99,71	783,95
	Итого	585	26,49	18,28	69,53	560,29	690	31,21	21,99	86,98	685,09	800	36,60	25,33	109,27	830,75					
	2-й ужин																180	7,11	5,13	6,75	108,90
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00		117,08	98,11	406,30	3 044,15
	ВСЕГО		90,79	78,89	348,82	2 523,21		109,58	91,82	428,16	3 047,89		135,55	115,07	541,67	3 825,61					

№ карточки раскладки	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав				Выход блюда, гр	Химический состав			
			Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал		Б	Ж	У	Ккал
21 день		4-6 лет				7-10 лет				11-17 лет				сопровождающие лица							
	завтрак	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00	10	0,06	8,25	0,08	75,00
10	масло сливочное	125	4,43	4,03	21,38	139,50	125	4,43	4,03	21,38	139,50	250	8,86	8,06	42,76	279,00	250	8,86	8,06	42,76	279,00
7	каша молочная рисовая с СБКС																25	5,75	7,25	0,00	88,25
17	сыр	80	15,79	8,10	3,72	150,73	90	17,76	9,11	4,18	169,57	100	19,73	10,12	4,64	188,41					
78	суфле куриное	15	0,29	1,34	1,16	17,85	15	0,29	1,34	1,16	17,85	15	0,29	1,34	1,16	17,85					
15	с икрой кабачковой	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
18	хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,78	62,75	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40	40	3,25	0,40	20,45	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	40	2,37	0,45	17,81	86,80	40	2,37	0,45	17,81	86,80
45	чай с сахаром и лимоном	180	0,14	0,02	9,22	38,77	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08	200	0,16	0,02	10,24	43,08
	Итого	450	23,63	22,16	55,01	517,15	510	27,73	23,49	70,85	610,50	655	34,72	28,65	97,15	790,54	565	20,45	24,43	91,34	672,53
	2-завтрак																				
28а-д	фрукты свежие	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	Итого	150	1,03	0,35	19,03	88,20	200	1,37	0,47	25,37	117,60	200	1,37	0,47	25,37	117,60	120	0,82	0,28	15,22	70,56
	обед																				
60	нарезка из соленых огурцов с луком с р/м	50	0,50	2,51	1,40	30,29	80	0,80	4,02	2,24	48,46	100	1,00	5,03	2,80	60,58	100	1,00	5,03	2,80	60,58
30	борщ с капустой и картофелем	200	1,19	0,18	9,72	55,89	250	1,49	0,23	12,15	69,86	300	1,79	0,27	14,58	83,84	300	1,79	0,27	14,58	83,84
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
1-8	пельмени куриные с СБКС	150	21,67	9,11	33,33	302,12	180	26,00	10,93	39,99	362,54	200	28,89	12,15	44,44	402,82	200	28,89	12,15	44,44	402,82
31	со сметаной	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00	10	0,24	2,50	0,32	25,00
18	хлеб пшеничный	35	2,84	0,35	17,89	87,85	55	4,46	0,55	28,11	138,05	70	5,68	0,70	35,78	175,70	50	4,06	0,50	25,56	125,50
19	хлеб ржаной	20	1,19	0,23	8,91	43,40	35	2,08	0,40	15,59	75,95	50	2,98	0,58	22,28	108,50	50	2,98	0,58	22,28	108,50
47	кисель плодово-ягодный с ВМК	180	0,04	0,02	18,33	73,89	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10	200	0,04	0,02	20,37	82,10
	Итого	655	27,91	17,40	90,22	643,44	820	35,36	21,15	119,09	826,96	940	40,85	23,74	140,88	963,53	920	39,23	23,54	130,65	913,33
	полдник																				
121	шоколадный брауни	70	4,69	9,37	28,32	217,69	70	4,69	9,37	28,32	217,69	120	8,04	16,06	48,55	373,18	100	6,70	13,39	40,46	310,99
122,123,124	кондитерское изделие	20	1,91	1,91	14,40	90,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00	30	2,86	2,86	21,60	135,00					
48	сок фруктовый	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,00	0,00	26,40	106,00	200	0,34	0,14	14,84	68,40
54	напиток из шиповника																300	7,04	13,53	55,30	379,39
	Итого	290	6,60	11,28	69,12	413,69	300	7,55	12,23	76,32	458,69	350	10,90	18,92	96,55	614,18	300	7,04	13,53	55,30	379,39
	ужин																				
68	икра свекольная	50	0,88	0,11	7,11	48,78	80	1,40	0,18	11,38	78,04	100	1,75	0,23	14,23	97,55	100	1,75	0,23	14,23	97,55
86	запеканка картофельная с говядиной с СБКС	200	32,83	12,83	24,33	351,65	240	39,39	15,39	29,20	421,98	280	45,96	17,96	34,07	492,31	280	45,96	17,96	34,07	492,31
87	соус сметанный	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59	20	0,24	1,06	1,01	14,59
1-14	яблоко запеченное с творогом	150	5,87	3,00	32,16	185,39	150	5,87	3,00	32,16	185,39	150	5,87	3,00	32,16	185,39	150	5,87	3,00	32,16	185,39
18	хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	15,33	75,30	40	3,24	0,40	20,44	100,40	50	4,05	0,50	25,55	125,50	40	3,24	0,40	20,44	100,40
19	хлеб ржаной	15	0,89	0,17	6,68	32,55	30	1,78	0,34	13,36	65,10	50	2,97	0,57	22,27	108,50	40	2,37	0,45	17,81	86,80
51	компот из сухофруктов с ВМК	180	0,41	0,13	22,05	93,33	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70	200	0,46	0,14	24,50	103,70
	Итого	645	43,54	17,60	108,68	801,59	760	52,38	20,52	132,05	969,20	850	61,29	23,45	153,78	1 127,54	830	59,89	23,24	144,22	1 080,74
	2-й ужин																				
49,50	кисломолочный напиток	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	Итого	180	7,11	5,13	6,75	108,90	200	7,90	5,70	7,50	121,00	200	7,90	5,70	7,50	121,00	180	7,11	5,13	6,75	108,90
	ВСЕГО		109,82	73,91	348,80	2 572,96		132,29	83,56	431,19	3 103,96		157,04	100,93	521,22	3 734,40		134,54	90,15	443,48	3 225,45

При отсутствии полного набора продуктов на пищеблоке, предусмотренного сводным меню, возможна замена одного продукта другим при сохранении химического состава и энергетической ценности используемых лечебных рационов.