



«Утверждаю»

Главный врач

ГБУЗ ЦС «Голубая волна»

Е.А. Зиновьев

РЕЖИМ ДНЯ С 03.09.21. ПО 31.05.22. ОТДЕЛЕНИЕ «МАТЬ И ДИТЯ»

8.00	Подъём
8.30-8.45	Утренняя гимнастика
9.00-9.30	Завтрак
09.30-12.00	Терренкур/Игровая комната
12.00-13.30	Лечебные процедуры
13.30 -14.00	Обед
14.00 - 16.00	Тихий час
16.00-16.30	Полдник
16.00-18.00	Терренкур
16.00-17.00	Дискотека
17.00-18.00	Игровая
18.30 - 19.00	Ужин
19.00-20.00	Игры на свежем воздухе
20.00-20.30	Второй ужин
21.30/22.00	Отбой для детей/взрослых

Зам. гл.врача по мед. части

О.А.Стрижакова

13.30-14.00	Обед 3-4 отряды
13.30 – 15.30	Тихий час 1-2 отряды
14.00-16.00	Тихий час 3-4 отряды
15.45-16.00	Полдник 1-2 отряды
16.00-16.15	Полдник 3-4 отряды
16.30 - 17.20	Терренкур 2 и 4 отряды
17.20 – 18.00	Развлекательная программа для отрядов на свежем воздухе
18.00 - 18.30	Ужин 3-4 отряды/ Спортчас 1-2 отряды
18.30 - 19.00	Ужин 1-2 отряды/ Спортчас 3-4 отряды
19.00-20.00	Дискочас
20.00-20.20	Второй ужин 1-2 отряды/Отрядный круг 3-4 отряды
20.20-20.40	Второй ужин 3-4 отряды/Отрядный круг 1-2 отряды
21.00	Отбой

**Заместитель главного врача
по медицинской части**

О.А. Стрижакова